

Секция «Психология»

**Негативное влияние средств массовой информации на развитие нервной анорексии и булимии**

*Садькова Элина Маратовна*

*Студент*

*Набережночелнинский институт социально-педагогических технологий и ресурсов», педагогический, Набережные Челны, Россия*

*E-mail: elina\_28@mail.ru*

Молодые женщины всегда сталкивались с проблемами восприятия тела, но сегодняшние СМИ помогают усилить эту проблему. Воздействие СМИ на распространение анорексии и булимии не может быть проигнорировано или преуменьшено. Это - главный «вкладчик» в проблему расстройств пищевого поведения.

Анорексию и булимию можно назвать болезнью нашего времени. И связано это с требованиями, которые предъявляет эпоха к физическому состоянию современного человека, что не может не отражаться на его психике [2,4]. Расстройства пищевого поведения приобретают размер настоящей эпидемии, считается, что анорексия и булимия - это болезнь девочек-подростков, стремящихся походить на своих кумиров, актрис и моделей с телеэкрана. Нервная анорексия и булимия - тяжелое комплексное заболевание, о котором, к сожалению, известно далеко не всем.

Распространённость нервной анорексии составляет 1,2% среди женщин и 0,29% среди мужчин. Около 90 % больных анорексией — девушки в возрасте 12-24 лет. В остальные 10 % входят мужчины и женщины более зрелого возраста [3].

Многие девушки, и в последнее время мужчины, поддаются модной тенденции похудеть, добиться мировых стандартов 90-60-90. Таким образом, можно сделать вывод, что общество высказывает определенные требования, которые вызывают у человека психическое нарушение [5].

Методология исследования: в зарубежной психологии вопросом воздействия средств массовой информации начали заниматься уже давно. Такие психологи как Альберт Бандура и Дженнингз Брайант в своих работах рассказывают о влиянии СМИ на общество и особенно на подростков [1]. В нашей же стране этому вопросу не уделено соответствующего внимания. Именно поэтому этот вопрос вызвал интерес и подтолкнул к более глубокому изучению этой темы.

Цель исследования: определить причины, которые лежат в основе возникновения и развития расстройств пищевого поведения (нервная анорексия, булимия) у девушек подросткового возраста.

Объект исследования: девочки подросткового возраста от 14-16 лет.

Предмет исследования: средства массовой информации, оказывающие негативное влияние на сознание человека.

Гипотеза исследования: мы предполагаем, что негативное влияние средств массовой информации может способствовать возникновению и развитию расстройств пищевого поведения (нервная анорексия, булимия) у девушек подросткового возраста.

Исследование было проведено путем анкетирования в социальных сетях. В опросе приняли участие 300 респондентов в возрасте от 14 до 16 лет. Молодые девушки, участвовавшие в исследовании, являлись явными или латентными анорексичками. Респон-

дентам предлагалось ответить на 5 вопросов. Анализируя результаты исследования, было выявлено:

1. 54% девушек ответили, что основной целью похудения является самоудовлетворение, объясняя это тем, что изменив свою фигуру они будут себя любить и уважать больше; 26% опрошенных ответили, что анорексичные тела это сверхцель, к которой они усердно продвигаются; 20 % опрошенных ответили, что мнение окружающих для них является важным фактором, из-за которого они и решили встать на путь анорексии.

2. На вопрос «Считаете ли вы параметры 90-60-90 идеальными» большинство девушек (63%) ответили, что это далеко не идеал, и они не желают ему соответствовать. Это говорит о том, что у большинства девушек-анорексичек нарушено восприятие тела, и параметры, ценящиеся в мире, не соответствуют их представлениям красоты. В свою очередь 21% опрошенных девушек согласились с этим утверждением.

3. Основным фактором, подталкивающим к изменению веса, девушки (48%) ответили, что их цель стать манекенщицами. Насмотревшись в экраны телевизоров: звезды постоянно худеют, модели ходят по подиуму с довольно тонкими талиями. Все это приводит к тому, что ребенок подросткового возраста старается быть похожим на идеал красоты, соответствовать топ-моделям и звездам телевидения, что непосредственно говорит о негативном влиянии средств массовой информации, навязавшей искаженные стандарты красоты, которые приводят к развитию нервной анорексии у девушек в подростковом периоде. Остальная же часть (23%) опрошенных боялась генетической наследственности полноты в их роде, и поэтому девушки изнуряли себя различными диетами.

4. На вопрос о кумирах и эталонах красоты мнение испытуемых были различны, но приводя общую картину, можно сказать, что большинство (62%) предпочли западных звезд, актрис, моделей. В основном предпочтения были отданы таким звездам, как: Мэри-Кейт Олсен, Анджелина Джоли, Николь Ричи, Виктория Бэкхэм, известно, что именно эти звезды отличаются своей худобой и у них были проблемы со здоровьем, связанные с пищевым расстройством. 26% предпочли людей из ближнего окружения и лишь 12 % не создают себе кумиров.

5. На вопрос «Как ваши парни относятся к тому, что вы худеете», оказалось, что большинство испытуемых не имеют второй половины (56,5%), положительно относятся лишь (15,6 %). Мы точно не знаем по какой причине у большинства девушек-анорексичек нет второй половины, но можем предположить, что их худоба не является привлекательной для мужского пола.

Нами отмечено, что большую роль в развитие болезни сыграли СМИ, пропагандирующие в качестве идеала красоты худую женщину. Женщины, особенно молодые, для соответствия этим мнимым стандартам шли и идут на большие жертвы, подрывая своё здоровье. Они страдают пищевым расстройством, и нуждаются в помощи.

Таким образом, в результате нашего исследования мы получили подтверждение того, что средства массовой информации негативно влияют на девушек и способствуют развитию нервной анорексии и булимии.

### **Литература**

1. Кульчинская И.В. Булимия «Еда или жизнь» – М., Эксмо, 2007

2. Николаенко А., Романова Е. “Stop анорексия” – М., Центрполиграф, 2007
3. Петрюк П.Т., Якущенко И.А. “Психосоматические расстройства. Вопросы дефиниции и классификация” – М., 2003
4. Филатова Е.Г., Вейн А.М. “Мотивационные и эндокринные расстройства при депрессии” – М, 2000
5. Царева М. “Девушка с голодными глазами” – М., Эксмо, 2007