

Секция «Актуальные проблемы современной нейропсихологии»

**Нейропсихологический подход к нарушениям внимания при тревожных расстройствах**

**Есейкина Любовь Игоревна**

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет

психологии, Москва, Россия

*E-mail: lithium.es@gmail.com*

Исследования когнитивного функционирования у больных с тревожными расстройствами указывают на разные, достаточно противоречивые нарушения различных когнитивных функций. Многие авторы отмечают нарушения произвольной регуляции, что, в частности, выражается в нарушениях функции внимания. На сегодняшний день наиболее разработанной и структурированной в рамках нейрокогнитивной парадигмы является модель внимания как трех взаимосвязанных сетей (ориентирования, предупреждения и произвольного контроля), представленная в работах Майкла Познера. Изменения внимания авторы связывают с нарушением взаимодействия этих сетей (Posner Dehaene, 1994; Callejas, Lupianez, Tudela, 2004), а также с нарушением функции сети произвольного контроля, что выражается в следующем: - патологическая тревога возникает в связи со снижением функционирования сети произвольного регуляции и повышенного функционирования сетей ориентирования и предупреждения (Pacheco-Unguetti et al., 2010); - обнаруженные нарушения в сети ориентирования, например, трудности высвобождения внимания от незначительных стимулов, указывают на снижение функционирования эндогенной системы внимания, что также указывает на изменения произвольных функций (Fox et al., 2001; Fox, Russo, and Dutton, 2002); - симптомы отвлекаемости, навязчивые мысли у указанной группы больных некоторые авторы (Beck, Emery, Greenberg, 2005) связывают со снижением эффективности сети произвольного контроля. Другие авторы, напротив, указывают на сохранность функции принятия решений (Cavedini, 2002), других исполнительных функций (Boldrini, 2005) и концентрации (Lucas, 1991) у больных с тревожными расстройствами. Модель М. Познера согласуется с работами отечественного психолога А.Р. Лурия, который определял внимание как сложноорганизованную психическую функцию, которая обеспечивает и поддерживает селективность и направленность психической деятельности, а также осуществляет контроль за протеканием психических процессов. Таким образом, близость этих концепций позволяет рассматривать внимание как систему, участвующую в организации других психических процессов и изменяющуюся в ситуации патологической тревоги. В рамках данной проблематики было проведено пилотажное исследование, результаты которого продемонстрировали различия в функционировании системы внимания у здоровых людей и у больных с тревожными расстройствами. Были выявлены: - общее снижение функции внимания у больных с ТР, что проявлялось в увеличении затрачиваемого времени и количестве ошибок; - нарушения регуляторных функций в звене переключения внимания, что может свидетельствовать о двух возможных механизмах; - процессы регуляции основываются на эффективности системы внимания, и это может приводить к тревожным расстройствам у людей с недостатком функционирования этой системы; - тревога является фактором, изменяющим баланс процессов контроля за системами внимания, направленными на цель, и системами, направленными на стимул; - отсутствие предполагаемого усиления активности подсистем бдительности и ориентирования и угнетения подсистемы контроля внимания, что может свидетельствовать об адаптации больных к своему состоянию. По результатам пилотажного исследования также был сформирован методический комплекс, позволяющий наиболее эффективно оценить организующую функцию внимания. На сегодняшний момент проводится основной

этап исследования, предполагающий увеличение объема выборки, статистическую обработку результатов и выявление ведущих механизмов, задействованных в наблюдаемых когнитивных нарушениях при тревожных расстройствах.

#### **Источники и литература**

- 1) Величковский Б.М. Когнитивная наука: Основы психологии познания: В 2т. – М.: Смысл: Издательский центр «Академия», 2006. – Т. 1. 448 с.
- 2) Лурия А.Р. Основы нейропсихологии. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 384 с.
- 3) Митина О.В., Рассказова Е.И. рефлексивная ориентация и ее диагностика в структуре контроля за действием. // Психологический журнал. 2014, том 35, №2.
- 4) Мосолов С.Н. Тревожные и депрессивные расстройства: коморбидность и терапия. М.: Артинфо Паблишинг, 2007.
- 5) Хайдер М. Нейропсихология внимания, ожидания и бодрствования. // Нейрофизиологические механизмы внимания. / Под ред. Е.Д. Хомской. – М.: Изд-во МГУ, 1979. – Стр. 118-127.
- 6) Хомская Е.Д. Нейропсихология. – СПб: Питер, 2011. – 496 с
- 7) Царенко Д.М. Клинико-психопатологические особенности когнитивных нарушений при расстройствах тревожно-депрессивного спектра : автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. мед. наук (14.01.05). – М., 2012.
- 8) Pacheco-Unguetti, A. P., Acosta A., Marques E., Lupianez J. Alterations of the attentional networks in patients with anxiety disorders. // Journal of Anxiety Disorders. 2011, №25, p. 888-895.
- 9) Posner, M.I. Progress in attention research // In: M.I. Posner (Ed.). Cognitive neuroscience of attention. NY: The Guilford Press, 2004.

#### **Слова благодарности**

Выражаю благодарность моему научному руководителю Плужникову Илье Валерьевичу