

**Специфика типа привязанности у мужчин с наркотической аддикцией**

**Чичина Елена Алексеевна**

*Студент (бакалавр)*

Новосибирский национальный исследовательский государственный университет,

Новосибирск, Россия

*E-mail: alchichini@gmail.com*

Темой данной исследовательской работы являются отношения привязанности у мужчин с наркотической зависимостью. Безусловно, наркомания - это явление, имеющее множество причин: социальных, культурных, наследственных, психологических и др. [4]. Но в рамках данной работы внимание сконцентрировано на причинах наркомании, которые кроются в раннем детстве аддикта, в его взаимоотношениях с матерью. А именно: проблема наркомании рассматривается в рамках теории привязанности.

Стоит отметить, что отношения привязанности у взрослых изучаются за рубежом с 1980-ых гг. (М. Ainsworth, J. Bowlby, K. Bartholomew, L. M. Horowitz, R. Bornstein, K. Brennan, Ph. Shaver, N. Collins, P. Crittenden, C. Hazan, J. Holmes, M. Main, M. Miculincer, W.S. Rholes, E. Waters и др.) [3]. А в России исследования отношений привязанности у взрослых являются немногочисленными и начались лишь с 2000-ых гг. (Падун М.А., Смирнова Е.О., Пупырева Е.В., Калмыкова Е.С., Аникина В.О., Николаева Л.А. и др.) [3].

Теория привязанности исходит из глубинной психологии, а на сегодняшний день является самостоятельной научной школой. Основателями теории привязанности являются Джон Боулби, Мэри Эйнсворт и др. В центре теории находится опыт отношений, полученный в раннем детстве, который в дальнейшем определяет особенности психической жизни человека. Одним из главных понятий в этой теории является понятие «объект привязанности». Мать или человек, её заменяющий, - это первичный объект привязанности, благодаря которому ребёнок может чувствовать защищенность, безопасность, заботу, любовь. В течение жизни поведение привязанности преобразуется, меняется круг лиц, на которых оно направлено. Возникает вторичный объект привязанности, например, возлюбленный, супруг, друг, учитель и т.п.

М. Эйнсворт выделила четыре типа привязанности: надёжный, избегающий, амбивалентный (тревожно-сопротивляющийся) и дезорганизованный тип, который был добавлен позже [2, 5, 6, 7]. Тип привязанности - это «характерный для человека устойчивый в ходе жизни образ мышления, чувства и поведения в ситуациях межличностного взаимодействия» (Казанцева Т.В., 2011). Эйнсворт в своих экспериментах показала, что чувствительность матери и восприимчивость к потребностям и желаниям ребёнка задаёт качество привязанности [5]. Дж. Боулби пишет, что главные факторы формирования привязанности ребёнка к матери - это чуткость её реагирования на сигналы ребёнка и частота и длительность взаимодействия с ним [1]. Так, чуткие, заботливые, верно понимающие нужды своего ребёнка матери формируют у ребёнка надёжный безопасный тип привязанности. В дальнейшей жизни такие дети хорошо адаптируются, проявляют исследовательские способности, успешно формируют отношения с другими людьми, обладают гармонично развитыми эмоциональной и когнитивной сферами. В то время как люди с ненадёжными типами привязанности обладают менее адаптивными особенностями психической жизни.

Итак, на основании теории привязанности была выдвинута гипотеза о том, что у мужчин с наркотической зависимостью тип привязанности не является надёжным, а является либо тревожным, либо избегающим. Целью исследования являлось выявление особенно-

стей отношений привязанности у мужчин с наркотической зависимостью.

В ходе исследования использовались следующие методики: 1) Шкала опыта в близких отношениях (Experiences in Close Relationship, ECR, K. Brennan, C. Clark, P. Shaver, 1998); 2) Опросник отношений (Relationship Scales Questionnaire, RSQ, D. Griffin, K. Bartholomew, 1994). В методике ECR шкала привязанности имеет два измерения: избегание близости и тревога (страх отвержения). Исходя из этого, Бреннан с соавторами выделяют следующие стили привязанности: надёжный, тревожный, замкнутый и боязливый. Надёжный стиль относительно других характеризуется низким уровнем избегания и тревоги. В методике RSQ три шкалы (уверенность, избегание, тревога), измеряющие четыре стили привязанности: уверенный, боязливый, избегающий и тревожный.

Контрольную группу составили мужчины с низким или средним уровнем склонности к различным видам зависимостей (что было определено при помощи теста на выявление склонности к 13 видам зависимости Лозовой Г.В.). Экспериментальную группу составили мужчины с диагностированной наркоманией.

Сравнение контрольной и экспериментальной групп по шкалам методик ECR и RSQ было произведено с помощью U-критерия Манна-Уитни. Статистически значимые различия между группами ( $p \leq 0.05$ ) получены для шкал «тревога» методики ECR, для шкал «тревога» и «уверенность» методики RSQ. Для шкал «избегание» в обеих методиках статистически значимых различий не получено.

По результатам проведённого пилотажного исследования можно сделать вывод о преобладании тревожного типа привязанности у мужчин с наркотической зависимостью. Исходя из полученных данных, можно предположить, что люди с тревожным типом привязанности более склонны к развитию наркотической зависимости. Наркотики выступают для человека с тревожным типом привязанности в роли суррогата надёжного объекта привязанности. Наркотик даёт человеку возможность снизить внутренний дискомфорт, вызываемый тревожным типом привязанности (проявления страха разрыва отношений, ревность и чрезмерная зависимость от партнера, переживания по поводу принятия другими людьми и т.п.).

### Источники и литература

- 1) Боулби Дж. Привязанность и утрата / Пер. с англ. Н.Г. Григорьевой и Г.В. Бурменской. Общая редакция и вступительная статья к. пс. н. Г.В. Бурменской. МОСКВА. 2003. Т.1
- 2) Боулби Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей / Пер. с англ. В.В. Старовойтова — 2-е изд. — М.: Академический Проект, 2004.
- 3) Казанцева Т.В. Социально-психологические детерминанты межличностной привязанности. Диссертация кандидата психологических наук. Санкт - Петербург, 2011.
- 4) Короленко Ц.П., Дмитриева Н. В./ Психосоциальная аддиктология / Новосибирск, Издательство «Олсиб», 2001 - 251с.
- 5) Пушкарева Т.Н. Основы и клиническое значение материнской привязанности. // Журнал практической психологии и психоанализа. №4. 2002.
- 6) Смирнова Е.О. Теория привязанности: концепция и эксперимент. // Вопросы психологии, 1995, № 3 С. 139-150.
- 7) Ainsworth M. D. S. Patterns of infant — mother attachment as related to maternal care // Magnusson D., Alien V. (eds.). Human development: An interactional perspective. N. Y.: Academic Press, 1983.