

**Межэтнические отношения и конфликты в России**

*Зилли Нелли Рястямовна*

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия  
*E-mail: nell\_86@mail.ru*

Мы живем в стране, которая является полиэтническим государством. Проблема межэтнических конфликтов в настоящее время становится все более выраженной. Эти конфликты в свою очередь нередко перерастают в национализм и расизм. Одним из самых важных вопросов для страны остается предотвращение возникновения этих конфликтов. Этническая принадлежность устанавливается стереотипами, внушаемыми человеку еще с самого детства, и может изменяться на протяжении всего процесса становления личности.

Отношения людей, принадлежащих разным этническим группам, прежде всего основываются на общих человеческих нормах общения и взаимодействия. Основной причиной конфликта во взаимоотношениях представителей различных этнических общностей можно выделить не понимание и не желание воспринимать и придавать особое значение специфике образа жизни определенной нации и учитывать своеобразие отношения людей к деятельности, в зависимости от их национальности. Конечно же, помимо этих факторов важно учитывать религию, язык, образование, присущие той или иной этнической группе людей.

Если вернуться к истории, то мы можем наблюдать следующий факт. После распада СССР разрушилось единство идеологии страны, и единая " семья" разделилась на отдельные группы. В этот период каждая этническая группа начала возрождать свои обычаи и традиции, которые были утеряны в период советского времени. Уже здесь заметны конфликтные ситуации между этносами, зародившиеся от недопонимания друг друга в сложившейся, на мой взгляд, деградации нации в условиях примитивного политического режима на тот момент, а именно-коммунистического строя. Следовательно, при решении вопросов недопонимания нужно учесть национально-психологические особенности людей.

Национально-психологические особенности познаются в сравнении и в сопоставлении. Для русских характерны: сострадательность и великодушие; чувство риска; стойкость и выдержка в экстремальных ситуациях; открытость; простота и стремление прийти на помощь; отзывчивость и чувство коллективизма; терпимость в отношении с людьми других этнических общностей. А, к примеру, для таджиков наиболее характерны такие национально-психологические качества, как практический склад ума; рациональный образ мышления; умеренно выраженная эмоциональность; определенная степень замкнутости в полиэтнических группах-иногда настороженное отношение к представителям других национальностей. Они дружелюбны, но вместе с тем могут быть и скрытными; не прощают моральных и физических оскорблений, идут из-за этого на конфликты. [2] Для примера мною были выбраны именно эти категории, ведь конфликты возникают чаще всего между доминирующими на данный момент массами населения-христианами и мусульманами.

" В условиях трансформации системы базовых социальных категорий (гражданской, этнической и т.д.) личность стремится идентифицироваться с теми группами, членство в которых позволяет ей решить проблему смысловой определенности, а именно: помогает наиболее адекватным изменившейся реальности способом ответить на вопрос: кто я? Через поиски ответа на этот вопрос человек реализует не столько базальную потребность в самоуважении, сколько базальную потребность в смысле, в понимании. Ответ на этот вопрос служит усилению чувства контроля над собственной жизнью, а, следовательно,

лучшей адаптации человека в изменившемся мире". [Лебедева Н.М.,1] Опираясь на эту мысль, в заключении хочется определить особую значимость в отношении выявления и познания факторов, влияющих на появление и исчезновение различных этнических групп, наций, народов. Это во-многом поможет изменить и скорректировать наши взгляды на происходящее внутри общества и в стране в целом. Вследствие чего, поиск решений вопросов этнических отношений и конфликтов, в процессе интеграции мирового сообщества, будет более продуктивен.

### Источники и литература

- 1) Лебедева Н.М. Социальная идентичность на постсоветском пространстве: от поисков самоуважения к поискам смысла // Психологический журнал. М., 1999. Т. 20, 3. С. 48-58
- 2) Мандель Б.Р. Этнопсихология: учеб. пособие. М.: ФЛИНТА : Наука, 2014. С. 115-116