

Особенности полоролевой идентификации у женщин, занимающихся традиционно «мужскими» видами спорта

Чугунова Виктория Сергеевна¹, Смирнов Николай Валерьевич²

1 - Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия; 2 - Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия

E-mail: mulatka95@inbox.ru

В настоящее время основной целью психологических исследований в сфере спорта является анализ закономерностей повышения успешности спортивной деятельности и конкретных действий спортсменов, на которые оказывают влияние множество различных факторов.

Спорт является высокоспециализированной сферой человеческой деятельности и, как институт социализации, способствует формированию гендерных качеств личности. Традиционно «мужские» виды спорта, такие как различные виды борьбы, тяжелая атлетика (в частности powerlifting) воспитывают такие качества, как сила, выносливость и т.п., стереотипно воспринимаемые как маскулинные, и не согласуются с типичным, социальным образом женственности. В следствие в обществе принято дифференцировать виды спорта как более предпочтительные для мужчин или женщин. Подобные социальные стереотипы являются противоречием, когда речь идет о самодетерминации женщины, которую Э. Деси и Р. Райан рассматривают как врожденную склонность организма к вовлечению в интересующее поведение. Наряду с идеей о жизненных стремлениях авторами разработано учение о базовых потребностях личности - в автономии, компетентности и связанности. Эти потребности являются врожденными, базовыми.

Мы предполагаем изучить, влияют ли занятия женщинами традиционно «мужскими» видами спорта на их полоролевою идентификацию.

Цель исследования - выявить специфику полоролевой идентификации женщин, занимающихся традиционно «мужскими» видами спорта.

В исследовании приняли участие студенты различных факультетов Курского государственного медицинского университета, занимающиеся спортивной деятельностью. Исследование проводилось на базе ГБОУ ВПО КГМУ Минздрава России. В качестве экспериментальной группы выступили женщины, занимающиеся традиционно «мужскими» видами спорта (N=30), в качестве контрольной - женщины, занимающиеся видами спорта, не считающимися традиционно «мужскими» (N=30).

Для статистической обработки данных был использован метод «Критерий Х2 Пирсона», предназначенный для выявления различий в распределении признака.

Все расчеты проводились с использованием статистического пакета «STATISTICA 8.0.» и «Microsoft office Excel».

В качестве методов исследования были использованы:

1. Опросник «Кто Я?», М. Кун, Т. Макпартленд
2. Полоролевой опросник, С. Бем
3. Опросник «Распределение ролей в семье», Ю.Е. Алешина, П.Я. Гозман, Е.М. Дубовская

В результате проведенного исследования статистически значимые различия на достоверном уровне статистической значимости были обнаружены только по переменной «Эмоциональный климат в семье» (p-level - 0,014). Выявлено, что в экспериментальной группе

спортсменки представляют, что роль сохранения эмоционального климата в семье должна брать на себя женщина, в то время как в контрольной группе представление спортсменов о данной семейной роли разделяется: испытуемые считают, что данная роль в семье должна реализовываться не только женщиной, но и в равной степени, как мужчиной, так и женщиной.

Анализируя полученные различия при помощи опросника «Кто Я?», статистически значимые различия не были обнаружены. Женщины экспериментальной группы используют такие же содержательные характеристики идентичности личности, как и женщины контрольной группы. И в экспериментальной, и в контрольной группах преобладают нейтральные индивидуальные характеристики личности, проявляющиеся в определении себя как «веселая», «красивая», «добрая», «верная», «аккуратная», «трудолюбивая», «ленивая».

Таким образом, в результате проведенного эмпирического исследования проверки гипотезы были получены данные, опровергающие зависимость полоролевой идентификации женщин от занятий традиционно «мужскими» видами спорта.

Занятия женщинами традиционно «мужскими» видами спорта не влияют на их полоролевую идентификацию, так как обнаружено, что женщины, занимающиеся традиционно «мужскими» видами спорта, имеют такие же содержательные характеристики личности, как и женщины, занимающиеся видами спорта, не считающимися традиционно «мужскими».

Источники и литература

- 1) Буракова М. Маскулинность и феминность: конструирование «настоящих» мужчин и женщин // Иной взгляд. – 2000. – №3. – С. 18-21
- 2) Гасанова З.А. Женщины в изначально мужских видах спорта // Теория и практика физической культуры. – 1997. – №7. – С. 18-22
- 3) Лубышева Л.И. Женщина и спорт: социальный аспект // Теория и практика физической культуры. – 2000. – №6. – С. 13-16
- 4) Мягкова С.Н. Физическое воспитание и спортивная деятельность женщин на рубеже 19-20 вв. (по материалам педагогической и спортивной периодики) // Теория и практика физической культуры. – 2002. – №6. – С. 6-13