

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

Роль картины здоровья у сотрудников органов внутренних дел

Ишуткина Анна Анатольевна

Аспирант

Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: kudryahaa@mail.ru

Профессиональная деятельность в органах внутренних дел отличается высокой интенсивностью и напряжённостью, которые связаны с выполнением служебных обязанностей в жёстко ограниченные сроки, наличием в основном количественных критериев оценки успешности деятельности, постоянным взаимодействием с людьми, среди которых преобладает криминогенный контингент, экстремальностью условий деятельности, необходимостью принятия решений правового характера. Всё это отражается на здоровье сотрудников органов внутренних дел и объясняет достаточно широкую распространённость среди них различных расстройств и заболеваний.

Девиантное поведение сотрудников ОВД в сочетании с состояниями дезадаптации и пограничными нервно-психическими расстройствами является серьёзным препятствием к достойному выполнению ими своих профессиональных обязанностей по обеспечению порядка и внутренней безопасности в стране [1]. Поэтому профессиональная надёжность и долголетие в значительной мере определяются уровнем их здоровья.

В связи с вышеизложенным, была определена цель исследования, которая состояла в анализе роли картины здоровья у сотрудников органов внутренних дел, их отношения к здоровью, выбору способов преодоления трудностей в различных сферах психической деятельности.

В исследовании применялись «Методика Ш. Шварца для изучения ценностей личности» (в адаптации Карацашева В.Н.), копинг-тест Р. Лазаруса и С. Фолкмана (в адаптации Крюковой Т.Л., Куфтяк Е.В., Замышляевой М.С., 2004), тест «Нервно-психическая адаптация» И.Н. Гурвича [2], полуструктурированное интервью (с последующим контент-анализом) по разработанной нами анкете. Для уточнения психологических и социально-психологических механизмов формирования и их субъективных представлений о здоровье использовались также стандартизированное наблюдение и биографические данные. Было обследовано 74 человека - мужчин и женщин в возрасте 21 - 46 лет, работающих в одном из подразделений органов внутренних дел.

В результате проведенного исследования были получены следующие основные **выводы**:

1. К ведущим ценностям испытуемые отнесли такие типы ценностей, как «Доброта», «Безопасность», а к числу отвергаемых - «Власть», «Стимуляция» и «Традиции». Из беседы с респондентами и методики Ш. Шварца высокий ранг по ценности «Безопасность» говорит нам о том, что они готовы совершать активные целенаправленные действия по сохранению и укреплению своего здоровья.

2. У испытуемых по «нормативному идеалу» и «профилю личности» высокая значимость типа ценностей по осям «самотранцендентности» («Доброта») сочетается с высокой значимостью ценности «Безопасность» что соответствует оси «консерватизм». Это позволяет предположить о наличии потребности в безопасной среде и в аффилиации.

3. Стремление к самостоятельности (по «профилю личности») вопреки конформности (по «нормативному идеалу») уменьшает значимость такой ценности, как «достижения».

4. В трудной ситуации ведущими стратегиями совладения у сотрудника будут «планирование решение проблемы», «самоконтроль» и «положительная переоценка». Способность прикладывать усилия по созданию положительного значения с фокусированием на росте собственной личности имеет личностный смысл по укреплению и сохранению здоровья.

5. Большая часть респондентов (71,3%) относят себя к I группе - практически здоровые. Высокая нераспространенность жалоб методики НПА свидетельствует об отсутствии либо о сокрытии имеющихся проблемах в нервно-психической сфере испытуемых.

6. Своевременное выявление проблем испытуемых и их коррекция могут позволить провести первичную психопрофилактику и снизить риск развития патологии.

7. Наибольший процент респондентов (68,5%) определяет понятие «здоровье» с позиции медико-биологических представлений: «Здоровье - это когда у человека ничего не болит; это состояние организма; хорошее питание; можно делать все, что нужно; положительное физическое состояние». Респонденты меньше внимания уделяют психологическому благополучию, эмоциональной составляющей в поддержании здоровья.

8. 49,5% сотрудников не смогли сформулировать определение здоровья, что подтверждает предположение о меньшей дифференцированности представлений о здоровье у респондентов.

9. Сотрудники недооценивают либо вытесняют влияние внешних негативных факторов, которые впоследствии сказываются на состоянии здоровья, продолжительности службы и удовлетворенности своей работой.

10. Респонденты сознательно признают важность и нужность своего здоровья и желание знать больше в области здоровья (53,3%).

Источники и литература

- 1) Актуальные проблемы психологии здоровья сотрудников органов внутренних дел: Программа межвузовского научно-практического Круглого стола. Санкт-Петербург, 26 декабря 2013 года /сост.: М.В.Пряхина, Голубихина Ю.Ю. СПб.: Изд-во СПб ун-та МВД России, 2013. С. 6-7. Гурвич, И. Н. Тест нервно-психической адаптации / И. Н. Гурвич // Вестник гипнологии и психотерапии. СПб., 1992. № 3. С. 46-53.