

**Исследование типов отношения женщины среднего возраста к родителям**

***Воронина Мария Евгеньевна***

*Аспирант*

Костромской государственной университет имени Н.А. Некрасова, Кострома, Россия

*E-mail: centrpmssgalich@yandex.ru*

Забота о стареющих родителях - это один из главных компонентов образа жизни женщины среднего возраста (Г. Крайг, А. Реан, R. Pierret). На данном возрастном этапе женщина начинает испытывать новые формы близости и связанности с пожилыми родителями (ввиду снижения уровня их физического и психического здоровья). Границы между собственной семьёй женщины и прародительской семьёй могут приобрести запутанный (enmeshed boundaries) характер. Женщина может ощущать предельно высокий уровень интрузивности в отношениях с родителями, которая реализуется через проявление чувств собственности и ревности [1] родителей по отношению к дочери. На этом этапе возникает вопрос об установлении отношений «здоровой» близости, которая переживается как слияние, утрата контроля, ощущение «смягчения» жизненных обстоятельств и полноты, целостности жизни в присутствии другого человека [2]. Однако привязанность к другому не должна стать слишком интенсивной и тягостной, возникает необходимость построения чётких интерперсональных границ. Особый смысл это имеет для психологического благополучия взрослой дочери, которой необходимы физические и психологические ресурсы для выстраивания новых форм отношений с супругом и детьми (ввиду перехода её собственной семьи к стадии жизненного цикла «опустевшее гнездо»).

Нами было проведено эмпирическое исследование, заключавшееся в полуструктурированном интервью с последующим контент-анализом с тридцатью женщинами среднего возраста, которые заботятся о своих стареющих родителях. Возраст респондентов от 38 до 53 лет. 21 женщина замужем, 9 - одиноки; все женщины работают, имеют детей (возраст детей от 14 до 27 лет). В исследовании было использовано авторское интервью «Мои родители» (методика представляет собой модификацию полуструктурированного «Интервью о привязанностях для взрослых» М. Мэйн).

Целью исследования было выделение и описание основных типов отношения взрослых дочерей к своим родителям. Критерием дифференцирования стало соотношение близости и ощущения интрузивности в отношении женщин к пожилым родителям (учитывалась субъективная оценка женщиной проявления интрузивности к ней со стороны родителей). В процессе исследования мы опирались на работу М. Урдена, который использует понятия «близость-забота» и интрузивность для описания внутрисемейных границ. В качестве индикатора интрузивности нами рассматривалась тема «Эмоциональная свобода/зависимость от родителей». Для оценки близости анализировались темы «Позитивные чувства к родителям», «Негативные чувства к родителям» (оценивалось количественное соотношение этих двух условных групп чувств и интенсивность проявления чувств).

Анализ материалов интервью позволил выявить и описать следующие 4 типа отношения.

1. *Глубокая тёплая привязанность* (высокий уровень близости и ощущение сильной интрузивности). Для данного типа отношения характерны признаки эмоциональной зависимости женщин от своих родителей, но при этом для женщин взаимоотношения с родителями психологически комфортны, они «наслаждаются» «осенью жизни своих родителей», испытывают сильный осознанный страх их смерти («она для меня как воздух, самый близкий человек, мне кажется, что она вечная, не представляю, как без неё», «это счастье -

ухаживать за родителями», «я их частица»).

2. *Здоровая близость* (высокий уровень близости и ощущение низкого уровня интрузивности). Женщины с таким типом отношения к родителям проявляют к ним внимание, заботу, оказывают эмоциональную поддержку, получая от этого процесса удовлетворение. Общение взрослых дочерей с родителями носит личностный характер, приносит удовольствие, в родителях они видят старших или равных «друзей». При этом женщина сохраняет внутреннюю свободу (эмоциональных состояний, принятия решений), определённую дистанцию в отношениях с родителями («отношения тёплые, доверительные, старший друг, могу всем поделиться», «мне с ней интересно, она мудрый человек», «они всегда поддерживают, не мешают, даже если что-то не нравится»).

3. *Амбивалентное отношение* (низкий уровень близости и ощущение высокого уровня интрузивности). Взрослые дочери с этим типом отношения испытывают ярко выраженную эмоциональную зависимость от родителей, отношения носят конфликтный характер, вызывают у женщин много негативных чувств. У респондентов наблюдается высокий уровень вовлечённости в отношения с родителями, радости эти отношения не приносят («общение с родителями создаёт постоянную стрессовую ситуацию, постоянный конфликт между чувством долга и желанием избежать нервного потрясения», «когда она переживает, нервничает, она умудряется передать этот психоз мне»).

4. *Дистанцированное отношение* (низкий уровень близости и ощущения низкого уровня интрузивности). Данный тип характеризуется отсутствием теплоты, нежности, доверия в отношениях, их формализацией, отношения с родителями практически не вызывают у женщин эмоционального отклика. Мотивация участия в жизни родителей, заботы о них формируется в основном на когнитивном уровне в отличие от предыдущих типов отношения, которые имеют ярко выраженное преобладание эмоционального компонента («у меня созерцательная позиция: я сейчас не нервничаю, независимо от того, что она делает», «отношения не тёплые, не нежные, а сдержанные, осторожные», «я не пускаю её в свою жизнь, помогаю, когда ей плохо»).

Данная типология носит описательный характер, необходимо её проверка и уточнение с помощью количественных методов исследования. Кроме того, наше дальнейшее исследование будет касаться факторов, формирующих тот или иной тип отношения женщины к своим родителям. Можно предположить, что приоритетными факторами будут: опыт отношений с родителями в детстве и сформированный на основе этих отношений стиль привязанности; личностные характеристики женщины; тип приспособления пожилых родителей к процессу старения. Для практической работы психолога-консультанта важен ответ на вопрос о том, каким образом связаны различные типы отношения женщины к родителям с уровнем её личностной зрелости, индикатором которого можно рассматривать уровень и структурные особенности психологического благополучия взрослой дочери.

### Источники и литература

- 1) Уорден М. Семейная психотерапия. Прайм-Евразнак. СПб. 2007. 309 с.
- 2) Калитиевская Е.Р. Феноменология близости. Сайт Российского гештальт-сообщества. 2010. URL: <http://www.gestalt.ru> (дата обращения: 22.04.2014 г)
- 3) Pierret R. C. The «sandwich generation»: women caring for parents and children. Monthly Labor Review. 2006. URL: <http://www.bls.gov/opub/mlr/2006/09/art1full.pdf> (дата обращения: 24.03.14)