

**Психологические особенности супружеских отношений в период кризиса  
молодой семьи**

*Дрянина Алина Олеговна*

*Студент (бакалавр)*

Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

*E-mail: neonila-sugar@yandex.ru*

Во все времена семья считалась важнейшей социальной ценностью, фундаментальным институтом. Семья - это основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью [Иллюстрированный энциклопедический словарь, 1998, с. 515-516]. В настоящее время современная семья претерпевает серьезные изменения, такие как падение рождаемости, усложнение межличностных отношений супругов и др. Молодые семьи часто сталкиваются с серьезным препятствием - разочарованием, от того что их ожидания разошлись с той реальностью, с которой они столкнулись. Причинами столкновения могут выступать различные факторы: квартирный вопрос, финансовое положение супругов, проблема репродуктивного здоровья семьи, несовпадение биоритмов и т.д.

Таким образом, **актуальность нашего исследования** заключается в том, молодая семья является одной из самых незащищённых групп населения. В категории семей, нуждающихся в особой помощи, на первое место выдвигается именно молодая семья, т.к. молодые люди не всегда могут справиться с кризисом отношений самостоятельно, и нечасто прибегают к помощи специалиста. При этом рассматривая данную проблему, мы должны знать, что кризис нельзя рассматривать однозначно, только как негативное явление, мы должны понимать и о позитивном значении кризиса для жизни семьи в целом, ведь проживая кризис, мы поднимаемся на следующую ступень своего развития.

**Цель исследования:** изучение психологических особенностей супружеских отношений в период кризиса молодой семьи.

**Объект исследования:** молодая семья на ранних этапах ее становления.

**Предмет исследования:** психологические особенности супругов в период кризиса молодой семьи.

**Гипотеза исследования:** Кризис молодой семьи представляет собой процесс адаптации супругов к брачно-семейным отношениям. Успешность адаптации к брачно-семейным отношениям связана с индивидуальными формами реагирования супругов на конфликтные ситуации и взаимной удовлетворенностью супругов браком.

**Методы и методики исследования:**

- Сравнительный метод;
- Эмпирические методы: тестирование;
- Тест-опросник «Удовлетворенность браком» (ОУБ), разработанный В.В. Сталиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко;
- «Реакции супругов на конфликт» А.С Кочаряна.

**Организационная база исследования:** в исследовании принимали участие 20 супружеских пар, которые находятся в браке от года до трех лет в возрасте от 19 до 27 лет.

Практическая значимость данного исследования заключается в том, что его результаты могут быть использованы в практике психологического консультирования вступающих

в брак молодых людей, с целью прогнозирования факторов риска распада брака.

С помощью теста удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко) нами было выявлено, что из 20 пар, участвующих в исследовании в состоянии кризиса (абсолютно неблагополучные семьи составляют 2% (1 чел.), неблагополучные - 22% (9 чел) находятся 10 пар (50 %). У данных супругов выражено такое состояние семейной системы, которому характерно нарушение равновесия, что приводит к неэффективности привычных способов взаимоотношений в семье, и невозможность справиться с новой ситуацией, используя старые модели поведения. Оставшиеся 10 пар (50 %) удовлетворены или частично удовлетворены браком, то есть супруги знают, что ожидать от семейной жизни, уважают своего партнера и в целом довольны браком.

Результаты методики «Реакции супругов на конфликт» А.С Кочаряна показали, что в кризисных семьях больше всего выражены: шкала неконструктивные установки на брак, которые связаны с нежеланием обсуждать возникшие проблемы, совместно искать решения, что-то менять в своем поведении (НУ - 22 %), и шкала фиксации на психотравме (Ф - 21 %), которая характеризует таких людей как долго не прощавших обиду. Меньше всего выражены шкалы: депрессия (Д - 6 %), соматизация тревоги (СТ - 3 %), и так же менее всего наблюдается низкая тенденция к выраженности признаков (3 %). При этом в благополучных семьях превалирует низкая тенденция к выраженности признаков (36 %).

Для подтверждения или опровержения гипотезы нами была проведена математическая обработка с помощью критерия линейной корреляции Пирсона.

Мы рассмотрели связь в неблагополучных семьях по тесту «Удовлетворенность браком» (ОУБ) и «Реакции супругов на конфликт», с выраженностью шкалы НУ - не объективные установки на брак. Коэффициент корреляции Пирсона:  $r_{xy}=0.51$ , это говорит о том, наша гипотеза подтвердилась, а именно, успешная адаптация молодой семьи к совместной жизни обусловлена связью индивидуальных форм реагирования супругов на конфликтные ситуации и взаимной удовлетворенностью супругов браком.

Таким образом, в тех семьях, где преобладает кризис семейных отношений (относятся к абсолютно неблагополучным и неблагополучным семьям) супруги в конфликтных ситуациях, как правило, не желают обсуждать существующие проблемы, а также долго помнят обиды. То есть имеют неконструктивные установки на брак. Следовательно, успешность адаптации к брачно-семейным отношениям связана с индивидуальными формами реагирования супругов на конфликтные ситуации и взаимной удовлетворенностью супругов браком. Если супруги в возникающем конфликте не могут «сесть за стол переговоров» и обоюдно до чего-то договориться, то такая накапливающаяся недосказанность ведет за собой неудовлетворенность супругом, а соответственно и браком, что и порождает кризис семейных отношений.

### Источники и литература

- 1) Агеев В.С. Психологические и социальные функции полоролевых стереотипов // Психология семьи. Хрестоматия. /Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 283-293.
- 2) Алешина Ю.Е., Волович А.С. Проблемы усвоения ролей мужчины и женщины // Вопросы психологии. 1991. №4. с. 74-82.
- 3) Гозман Л.Я. Закономерности распада эмоциональных отношений // Психология семьи. Хрестоматия. /Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 701.

- 4) Дорно И.В. Семейные проблемы // Психология семьи. Хрестоматия. /Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 210-213.
- 5) Дружинин В. Теоретическая типология моделей семьи //Психология семьи. Хрестоматия./ Под ред. Д.Я. Райгородского. Самара, 2002. с. 73.
- 6) Иллюстрированный энциклопедический словарь. – М., 1998. с.515–516.

**Слова благодарности**

Благодарим за внимание к нашей работе!