

Секция «Политические аспекты качества жизни населения»
Государство и массовый спорт.
Эльдар Хаматов Шамильевич
Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
политологии, Москва, Россия
E-mail: wladikawkaz@mail.ru

Актуальность. Одной из актуальных проблем современного российского общества является состояние здоровья населения, формирования и распространения здорового образа жизни. Социально-экономические преобразования, научно-технический прогресс привели к признанию исключительной роли индивидуального и общественного здоровья в развитии общества в целом. Для сохранения здоровья актуальной является задача формирования новой культуры здоровья, которая снижает не только вероятность появления болезней, но и позволяет постоянно укреплять здоровье человека на основе двигательной активности. В связи с этим одной из приоритетных задач современного этапа, является распространение массового спорта в государстве, как решение сложных проблем политического развития (формирование ценностей здоровой семьи, "увод" молодежи от социальных девиаций - алкоголизм преступность, наркомания. Подготовка людей к службе в вооруженных силах, формирование мощных резервов для профессионального спорта. Мировая практика показывает, что физическая активность и массовый спорт являются универсальным комплексом решения проблемы повышения уровня здоровья населения, увеличения продолжительности жизни и его трудоспособности , а также являются действенным средством профилактики и предотвращения появления заболеваний. Ценностный потенциал массового спорта в современном российском обществе помогает реализовать эффективность распространения здорового образа жизни населения, создания надежного социально-экономического фундамента для осуществления дальнейших позитивных преобразований. Проблематичную ситуацию в физкультурно-спортивной сфере можно преодолеть совместными скоординированными усилиями властных структур различного уровня и институтов гражданского общества на основе понимания роли физической культуры и массового спорта как условий долговременного развития человеческого потенциала. Активизация массового спортивного движения в настоящее время признана одним из приоритетных направлений спортивной политики государства. Целью данной статьи является показать, что именно массовый спорт, как социальное и политическое явление ориентирован на развитие общечеловеческих, гуманистических ценностей личности, сочетающей как совершенствование в профессиональной сфере, так и улучшение физического состояния организма, здоровья и работоспособности для создания крепкого социально-экономического фундамента государства.

Источники и литература

- 1) Клоша А.И. Культура здоровья как педагогическая категория и компоненты ее составляющие. 2012 . - С. 40-41.
- 2) Гульнева Е.Г. применение здоровье сберегающие технологии. 2012. С. 40–41.
- 3) П. К. Кузнецов ГУМАНИСТИЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ МАССОВОГО СПОРТА КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ВСЕСТОРОННЕ РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ