

Влияние индивидуально-психологических особенностей на удовлетворённость браком у мужчин и женщин

Нажмудинова Анжела Магомедовна

Выпускник (магистр)

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,
Владикавказ, Россия

E-mail: oleg345vek@yandex.ru

В настоящее время семья как малая группа привлекает особое внимание исследователей, поскольку институт семьи переживает системный кризис. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее государственное значение в связи ростом разводов и проблемой рождаемости. Решение таких проблем немыслимо без изучения внутрисемейных факторов, влияющих на удовлетворённость браком [1,2,3,4]. В психологии проблема удовлетворённости браком отражена в работах Ю.Е. Алёшиной, М.Ю. Арутюнян, Л.Я. Гозмана, С.В. Ковалёва, Н.Н. Обозова, Н.В. Смирновой, В.В. Столина, Б.Г. Херсонского, Л.Б. Шнейдер и др. Существенное влияние на удовлетворённость браком оказывают индивидуально-психологические особенности супругов (Н.Н. Обозов, Г. Роланд, М. Престон, К. Келли, Р. Даймонд и др.). Однако, на наш взгляд, данная проблема все ещё остается недостаточно изученной в отечественной психологии.

Целью нашего исследования явилось изучение связи между удовлетворённостью браком и индивидуально-психологическими свойствами мужчин и женщин. Предмет исследования: удовлетворённость браком у мужчин и женщин. Объект исследования: мужчины и женщины, состоящие в зарегистрированном браке. Выборку составили 102 респондента. Из них: 47 мужчин и 55 женщин в возрасте от 21 до 52 лет. Стаж семейной жизни: от 3 до 37 лет. Исследование проводилось в г. Владикавказе. Методы исследования: экспресс-методика «Удовлетворённость браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко); Фрайбургский личностный опросник (FPI), форма «В»; «Характерологический опросник» (К. Леонгарда-Г.Шмишека); «Методика измерения уровня тревожности» Дж. Тейлор.

Анализ полученных результатов показал, что большинство мужчин (55,3%) и женщин (45,5%) имеют высокий уровень удовлетворённости браком. Средний уровень удовлетворённости характерен для 27,7% мужчин и 18,1% женщин. Низкая степень удовлетворённости браком наблюдается у 17,0% респондентов мужского пола и 36,4% - женского. Таким образом, мужчины в большей степени удовлетворены браком по сравнению с женщинами. Мы полагаем, что это может быть связано с «двойной нагрузкой» женщины. Вместе с тем, немаловажное значение имеет и то, что исследование проводилось в Северной Осетии, где всё ещё доминирует патриархальный тип семьи с традиционным распределением ролей между супругами.

Проведённый корреляционный анализ в женской выборке показал, что существуют связи между удовлетворённостью браком и следующими индивидуально-психологическими особенностями личности: депрессивностью ($r = -0,607$ при $p < 0,01$), раздражительностью ($r = -0,502$ при $p < 0,01$), эмоциональной лабильностью ($r = -0,392$ при $p < 0,05$), уравновешенностью ($0,495$ при $p < 0,05$) и тревожностью ($r = 0,546$ при $p < 0,01$). Следовательно, для женщин удовлетворенных браком, не свойственно наличие депрессивного синдрома в эмоциональном состоянии, поведении, отношении к себе и своему окружению. Они не склонны к раздражительности, тревожности, эмоционально устойчивы к аффективному реагированию, хорошо умеют владеть собой, уравновешены. Установлены также значимые связи между удовлетворённостью браком у женщин и следующими типами акцентуаций характера: тревожным ($r = -0,361$ при $p < 0,05$), застревающим ($r = -0,372$ при $p < 0,05$)

и гипертимным ($r = 0,302$ при $p < 0,05$). На наш взгляд, позитивной оценке брака способствует повышенное настроение, оптимизм, разговорчивость, нескритичность ко многим сторонам действительности, характерное для гипертимного типа акцентуации характера. Среди удовлетворённых браком респонденток, практически не встречаются женщины с тревожной и застревающей акцентуациями характера. Тревожному типу свойственен пониженный фон настроения, опасения за себя и близких, робость, неуверенность в себе, долгие переживания неудачи, сомнения в своих действиях, боязливость, мнительность. Застревающий тип акцентуации фиксируется на своих чувствах и мыслях, им сложно забыть обиды, они несговорчивы и склонны к затяжным конфликтам. Мы полагаем, что перечисленные качества тревожного и застревающего типов значительно затрудняют построение гармоничных отношений в браке.

У мужчин были выявлены значимые связи между удовлетворённостью браком и депрессивностью ($r = -0,489$ при $p < 0,05$), уравновешенностью ($r = 0,443$ при $p < 0,05$), тревожностью ($r = 0,599$ при $p < 0,01$), эмотивным ($r = -0,567$ при $p < 0,01$) и тревожным ($r = -0,361$ при $p < 0,05$) типами акцентуаций характера. Следовательно, для мужчин удовлетворённых браком, не характерна депрессивность, пониженный фон настроения, ранимость, опасения за себя и близких, робость, неуверенность в себе, нерешительность, излишняя чувствительность к замечаниям и неудачам, мнительность и тревожность. Напротив, их уравновешенность свидетельствует о хорошей устойчивости к стрессу в обычных жизненных ситуациях, которая базируется на уверенности в себе, активности и оптимистичности.

Проведённое исследование позволило определить общие для мужчин и женщин индивидуально-психологические свойства, связанные с удовлетворенностью браком. Удовлетворенные браком респонденты имеют более низкий уровень тревожности, не склонны к депрессивности. Среди них практически не встречается тревожный тип акцентуации характера. Они уравновешены, оптимистичны и активны. Мы также выявили гендерные различия в личностных свойствах респондентов с разным уровнем удовлетворённости браком. Женщины, позитивно оценивающие свой брак, эмоционально устойчивы, с хорошей саморегуляцией, веселые, разговорчивые, незлопамятные. Они редко проявляют раздражительность. Мужчины, удовлетворенные браком, не подвержены чрезмерной эмоциональной чувствительности.

На наш взгляд, полученные результаты позволяют расширить имеющиеся представления о гендерных аспектах удовлетворенности браком, и могут быть использованы в практике семейного консультирования.

Источники и литература

- 1) Ильченко В.В. Психология семейных отношений: Учебно-методическое пособие. Владикавказ: Изд-во СОГУ, 2011.
- 2) Смирнова Н. В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком: автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05. СПб., 2005.
- 3) Торохтий В.С. Психология социальной работы с семьёй. М.: Академия, 1996.
- 4) Шнейдер Л. Б. Семейная психология: учебное пособие. М.: Академический проект, 2011.

Слова благодарности

Выражаю огромную благодарность за помощь и поддержку моему научному руководителю к. психол.н., доценту Ильченко Виктории Владимировне