

Секция «Детско-родительские отношения: структура, генезис, роль в развитии личности»

**Взаимосвязь отношений матери с родителями и качества раннего контакта матери и ребенка в ситуации соматического заболевания**

**Епишина Наталия Александровна**

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: epischina.nataliya10@yandex.ru*

*Работа выполнена при финансовой поддержке РГНФ в рамках проекта проведения научных исследований «Качество раннего контакта матери и ребёнка в системе психосоциальных факторов, как условие сохранения здоровья», проект № 14-06-00085.*

Ранний контакт матери и ребенка во многом закладывает фундамент их общения на ближайшие годы. Согласно многочисленным психологическим исследованиям, проведенным в рамках различных психологических дисциплин, можно сделать вывод, что из качества контакта вырастает привязанность матери и ребенка друг к другу [2,3]. Именно в ранний период очень важно наладить крепкую привязанность ребенка к одному из членов семьи, обычно к матери. На качество этого контакта по большей части влияет эмоциональное состояние матери, в особенности её отношение к своим детям. Нерешенные проблемы матери со своей семьей могут негативно сказываться на здоровье ее ребенка, в особенности на психическое здоровье. Если взаимоотношения матери с родителями носят проблемный характер, то это будет негативно сказываться на качестве раннего контакта с ребенком и не приведет к образованию безопасной формы привязанности [1]. А это влечет за собой трудности в контакте, высокий уровень тревожности ребенка и развитие соматического заболевания [4].

*Гипотезы:* о взаимосвязи параметров проблемных взаимоотношений матери с родителями и небезопасной формы привязанности ребенка к матери; о взаимосвязи позитивных характеристик взаимоотношений матери с родителями и безопасной формы привязанности ребенка к матери, о взаимосвязи качества раннего контакта матери и ребенка и появлении соматического заболевания у младенца.

*Испытуемые:* женщины 18-28 лет с детьми до года с полной родительской семьей (20 человек - экспериментальная группа (дети в ситуации соматического заболевания), 20 человек - контрольная группа (условно здоровые дети)). Исследование проводилось на базе ОБУЗ «Курская городская детская поликлиника №8» Комитета здравоохранения Курской области

*Методики:* ЦТО Эткинды, 3 дерева, авторская модификация «Мангеймской шкалы оценки для понимания взаимодействия матери и ребенка в грудном возрасте», семейная социограмма. Критерии: U -Манна-Уитни и  $\chi^2$ -Фишера.

Были получены следующие результаты. Различия на уровне статистической тенденции обнаружены (Мангеймская шкала) в параметре «внутреннее напряжение» у матерей с детьми с соматическим заболеванием ( $p=0,1$ ); статистически значимые различия ( $p \leq 0,05$ ) по таким проявлениям младенцев, как: эмоция (проявления детей) ( $p=0,000002$ ) (проявление голоса (дети) ( $p=0,000002$ ) и реакция на стимуляцию матери ( $p=0,000000$ ), а также игры ( $p=0,000001$ ) проявление голоса ( $p=0,00799$ ) и содержание речи ( $p=0,000000$ ) матерей. Анализ полученных значимых различий по проявлениям младенцев свидетельствует о том, что существуют качественно отличные типы контакта матери с больными и здоровыми детьми. Статистически значимые различия в параметре «гармония в семье»

( $p=0,01$ ), различия на высоком уровне статистической значимости в параметре «негативный образ отца» ( $p=0,01$ ) у матерей с ребенком в ситуации здоровья и в ситуации соматического заболевания. Это значит, что одним из главных компонентов построения взаимоотношений в семье для матери является образ ее отца ЦТО: матери с ребенком с соматическим заболеванием ставили красный цвет на 1-е или 2-е место (агрессия, напряженность). Значимых различий в характеристиках «значимость родителей» и «взаимодействие со всеми членами семьи» выявлено не было.

На основе полученных данных можно сделать выводы. Существует связь между качеством раннего контакта матери и ребенка и внутренним напряжением матери во взаимоотношениях с родителями, создающим препятствия на пути к образованию безопасного типа привязанности. Существует связь между гармоничными отношениями матери с родителями и качеством раннего контакта. Эта гармония создает благоприятные условия для формирования безопасного типа привязанности. У детей с соматическим заболеванием превалирует нарушение в проявлении привязанности к матери. Новорожденный индуцирует тревогу матери, и ему трудно адаптироваться в окружающем мире. Все может привести к соматическому заболеванию у младенца, так как для них характерен соматовегетативный уровень нервно-психического реагирования.

#### Источники и литература

- 1) Борисова А.Е. Взаимосвязь привязанности женщины к матери и ее отношения к своему ребенку. Автореф. дисс. канд. псих. наук. М.: 2011. С. 187.
- 2) Боулби Дж. Привязанность. М.: Академический проект, 2003. С. 302-305
- 3) Малер Маргарет С., Пайн Фрейд, Бергман Анни. Психологическое рождение человеческого младенца: Симбиоз и индивидуация. М., когито-центр, 2011г. С.129-131.
- 4) Симоненко И.А. Привязанность и её влияние на здоровье, и развитие ребенка. Психотерапия привязанности в детском возрасте. ГБОУ ВПО КГМУ Минздравсоцразвития России, 2014-с.10-14.