

**Особенности самоотношения взрослых детей в семьях больных ИБС**

**Гукасян Тамара Рубиновна**

*Студент (магистр)*

Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, Саратов, Россия

*E-mail: kozzerrog.93@mail.ru*

Актуальность нашего исследования связана с тем, что ишемическая болезнь сердца (ИБС) остается важнейшей проблемой современного общества. Актуальность решения этой проблемы обуславливается ролью ИБС в инвалидизации и смертности населения, особенно больных трудоспособного возраста, а также финансовыми затратами, связанными с лечением и реабилитацией пациентов не только больных людей, но и их родственников[1].

Анализ семейного копинга в связи с болезнью последнее время привлекает интерес исследователей, вместе с тем, это относится, прежде всего, к анализу семей, имеющих больного ребенка. Исследований направленных на изучение роли взрослого больного человека в семье недостаточно, хотя данная проблема не менее актуальна.

Имеющиеся данные показывают значимость роли семьи в решении проблем больного, вместе с тем, практически нет исследований, посвященных изменениям личности и адаптивности людей, в семье которых есть больной человек.

Поставленная нами проблема связана с необходимостью рассмотрения адаптационных стратегий здоровых людей в зависимости от наличия или отсутствия в семье родственника больного ИБС у людей русской национальной принадлежности и у людей армянской национальной принадлежности.

Новизна данной работы заключается в том, что впервые исследуются самоотношение здоровых людей разных национальных культур. Так же мы хотели дополнить многочисленные социологические, культурологические и медицинские исследования разных национальных культур психологическим анализом. Мы акцентируем внимание на семейных отношениях в ситуации болезни одного из членов семье.

Гипотеза нашего исследования заключается в том, что мы предполагаем, что в разной национальной культуре возможно наличие специфичности в адаптационных механизмах в ситуации болезни, специфичность семейного копинга в ситуации болезни и отношения к болезни и самому себе в этой ситуации.

Целью нашего исследования является исследование специфичности самоотношения, отношения к болезни и специфичность семейной поддержки здоровых людей имеющих родственников больных ИБС и не имеющих больных родственников в зависимости от национальной принадлежности.

Задачи исследования:

1. Провести сравнительную характеристику специфических особенностей здоровых людей, в семье которых имеются больные родственники с ИБС, принадлежащих к разным этническим группам.
2. Провести сравнительную характеристику здоровых людей, не имеющих больных родственников, принадлежащих к разным этническим группам.
3. Провести сравнительную характеристику здоровых людей имеющих и не имеющих родственников больных ИБС в рамках одной национальной культуры.

Объектом нашего исследования являются особенности самоотношения и адаптационные механизмы здоровых людей разной национальности.

Предметом исследования является роль этнической культуры в специфичности отношения родственников к больному ИБС.

В нашем исследовании было обследовано 116 человека.

В результате анализа анкетных данных испытуемые были поделены на группы людей по следующим критериям:

1. Группа людей русской национальности проживающих в России в семье которых нет больных родственников ИБС (43 человека).

2. Группа людей армянской национальности проживающих в России в семье которых нет больных родственников ИБС (15 человек).

3. Группа людей армянской национальности проживающих в Армении в семье которых нет больных ИБС (16 человек).

4. Группа людей русской национальности проживающих в России в семье которых имеются больные родственники ИБС (14 человек).

5 - Группа людей армянской национальности проживающих в России в семье которых имеются больные родственники ИБС (10 человек).

6 - Группа людей армянской национальности проживающих в Армении в семье которых имеются больные ИБС (18 человек).

Проведенное экспериментальное исследование позволило сделать следующие выводы:

1. В зависимости от этнической культуры самоуважение базируется на разных взаимоотношениях в семье. В одном случае на определенном дистанцировании и эмансипации от семьи, а в другом случае на интенсивные взаимодействия в семье.

2. В русских семьях взрослые дети пытаются дистанцироваться строя свое самоотношение на степени независимости.

3. В русских семьях взрослые дети опираются на поиски ресурсов и на неких правилах как должно быть, а в армянских семьях на эмоциональной поддержке друг друга.

4. Профессиональный статус в какой то степени очень значим для самоотношения взрослых детей армянской национальности и, видимо, предъявляет к личности повышенные требования.

5. У взрослых детей армянской национальности, самоуважение базируется на семейной сплоченности.

6. В русских семьях самоотношение зависит от опоры на принятие ответственности, что создает основу страха не состояться в этой ответственности.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что в рамках армянских семей люди в большей степени самоутверждаются за счет семейных отношений можно предположить, что в русских семьях взрослые дети самоутверждаются за счет эмансипации от семьи. Если говорить о самоуважении, то есть большие различия в корреляционном анализе у русских семей. В армянских семьях в принципе сохраняется значимость семьи и семейные взаимодействия[2]. В русских семьях наличие больного отца в семье способствует поиску независимости. Там где нет больного отца в семье там больше отношение с семьей, меньше эмансипации. Т.е. возможно болезнь ИБС и выход за пределы семьи взрослых детей в

русских семьях обостряют проблемы ИБС.

Несмотря на собственное здоровье, родственники больного человека живут в особых, дефицитарных условиях[3], что требует от них дополнительных затрат. Мы считаем, что следует выделить семейную ситуацию болезни родственника больного, что позволит оказывать помощь всей семье, включенной в эту ситуацию.

### **Источники и литература**

- 1) Васильева, О.С., Психология здоровья человека: эталоны, представления, установки: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений /О.С. Васильева, Ф.Р. Филатов. - М.: ИЦ «Академия», 2001.-С.89
- 2) Арутюнян Ю.В., Дробижева Л.М., Кондратьев В.С., Сусоколов А.А. Этносоциология: цели, методы и некоторые результаты исследования. М., 2002.-С.76
- 3) Дорожевец А.Н. Когнитивные механизмы адаптации к кризисным событиям // Журнал практического психолога , 1998, №4.- С. 55-58.

### **Слова благодарности**

Хочу выразить свою благодарность организаторам конференции за возможность участия!