

Секция «Современные тенденции исследований возрастной психологии и психологии развития»

Гендерные особенности структуры кризиса середины жизни

Строгая Юлия Викторовна

Аспирант

Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка, Минск, Беларусь

E-mail: juli@mail@tut.by

Проблема психологических кризисов в формировании и функционировании личности является весьма актуальной для современной науки. Стремительные изменения в обществе стимулируют взрослого человека к непрерывному развитию, а лабильность социальных норм размывает ориентиры развития личностной идентичности. Естественное противоречие между стремлением соответствовать социальным ожиданиям, в том числе и возрастным, и мотиваций к сохранению собственной индивидуальности ведет к внутренним конфликтам и, как следствие, к кризисам развития личности.

Проблема заключается в том, что основное внимание исследователей сконцентрировано на критических периодах детства, в то время как кризисы развития зрелой личности остаются сравнительно малоизученными. Такая ситуация на наш взгляд продиктована фундаментальной психологической закономерностью становления личности, согласно которой на выходе из подросткового и юношеского возраста она превращается из объекта развития в субъект саморазвития, автономно строящего индивидуальный жизненный путь.

В настоящее время кризис определяется как ситуация невозможности дальнейшего существования в прежнем статусе, т.е. такая ситуация, в которой субъект сталкивается с невозможностью реализации внутренних потребностей своей жизни (мотивов, стремлений, ценностей).

Проблемной зоной в психологических концепциях кризиса сегодня остается терминологический аппарат (кризис, кризисная ситуация, состояние кризиса, конфликт и пр.), что затрудняет классификацию кризисов и ограничивает понимание их природы, - это отмечают многие исследователи (Ф.Е. Василюк, 1995; Е.Ю. Коржова, Л.Ф. Бурлачук, 1996; Е.Н. Туманова, 2003; Н.В. Волкова, 2003 и др.).

В рамках представленного исследования, мы рассматриваем кризис середины жизни как нормативный период онтогенеза. Нормативные кризисы личности - необходимые и закономерные этапы развития взрослого человека, обуславливающие непрерывность процессов развития и самоактуализации личности и сохранение тождественности себя в условиях изменений социальной ситуации развития. Психологическим условием возникновения нормативных кризисов является актуализация сформировавшихся личностных новообразований и латентных противоречий, сложившихся в системе социальных отношений личности.

В своем исследовании мы сделали акцент на изучении кризиса середины жизни, который мы рассматриваем как нормативный.

Для подтверждения данного положения мы провели исследование, в котором приняло участие 446 человек, из них 221 женщина и 225 мужчин в возрасте от 35 до 45 лет.

Для выявления людей, переживающих кризисное состояние, использовался опросник «Симптомы нормативного кризиса» (Сиврикова Н.В.). На основе факторного анализа авторы выделили 2 подшкалы, которые условно были названы: внутренние и внешние признаки кризиса.

По результатам СНК были отобраны респонденты переживающие острую фазу кризиса середины жизни. Для чистоты эксперимента, в связи с тем, что интерес для нас в данном исследовании представляли люди, переживающие нормативный кризис развития, из дальнейшей разработки были выведены респонденты, в жизни которых недавно произошли кризисы потери (смерть близких, тяжелая болезнь или развод).

Таким образом, было сформировано 2 группы: одна экспериментальная: испытуемые, проживающие кризис середины жизни и одна контрольная: испытуемые без признаков острой фазы кризиса.

По результатам диагностики, к первой группе были отнесены 71% респондентов. Если рассмотреть полученные данные в гендерном аспекте, то взяв всю мужскую выборку за 100% - 74% склонны идентифицировать свое состояние как кризисное. В женской выборке данный показатель достигает 68%. Всё это позволяет рассматривать кризис середины жизни как объективно существующий нормативный феномен.

Данные, полученные в нашем исследовании, позволяют обозначить возрастной диапазон на который выпадает данный возрастной кризис. В мужской выборке это 38,9, в женской - 39,4 года.

Для определения содержательных особенностей кризиса середины жизни использовалась методика «Кризисы развития» Л.Г. Петрявской.

Согласно полученным данным период середины жизни характеризуется выраженностью личностного кризиса (46,7%).

Далее по частоте упоминания идут событийно-биографические кризисы (38,9%), связанные со здоровьем и состоянием близких, неудовлетворенностью внутрисемейными отношениями, социально-экономическим неустойчивым уходом их семьи детей. Наличие профессиональных кризисов отмечает наименьший процент респондентов (16, 4%), что на наш взгляд можно объяснить тем, что личность в середине жизни имеет наивысшую профессиональную продуктивность, на этот период приходится пик профессиональной карьеры.

Таким образом, результаты нашего исследования, позволяют говорить о кризисе середины жизни, как реальном, нормативном (свойственном большинству) феномене. В период «середины жизни» актуализируется ряд кризисных явлений, обозначаемых как личностный, экзистенциальный и событийно-биографический кризисы, которые являются результатом действия объективных и субъективных факторов.

Адекватное разрешение кризиса середины жизни дает возможность человеку перейти на следующую ступень развития более зрелой личностью, сохранив целостность и приобрести навыки эффективного совладания с трудностями.

Источники и литература

- 1) Василюк, Ф.Е. Жизненный мир и кризис: типологический анализ критических ситуаций / Ф.Е. Василюк // Психологический журнал. – 1995. – Т. 16. – №3. – С. 90-101.
- 2) Волынская, Л.Б. Смысл середины жизни: подведение итогов как основа дальнейшего пути / Л.Б. Волынская // Психология зрелости и старения. – 2002. – №1. – С. 5 - 28.
- 3) Карпинский, К.В. Проблема смысла жизни в современной зарубежной психологии: источники смысла жизни и их возрастная динамика / К.В.Карпинский // Психологическая служба. – 2004. –№5. – С. 104 – 114.