

Секция «Социальная психология: проблемы исследования групп и межгрупповых отношений»

Социальные установки в отношении женщин с избыточным весом

Осипчик Екатерина Геннадьевна

Студент (специалист)

Белорусский государственный университет, Факультет философии и социальных наук,

Кафедра психологии, Минск, Беларусь

E-mail: ekaterina.osipchik@yandex.ru

Тело является одной из значимых составляющих Я-концепции. Следовательно, предъявляя определенные требования к телу, общество способно влиять на изменение личностных конструктов по заранее запланированной схеме. В зависимости от уровня развития общества видоизменяются общепринятые видимые нормы относительно того, как должен выглядеть человек. Исследователи в области гендерной психологии отмечают, что важным элементом социально сконструированного механизма мужского преобладания и женского подчинения является контроль общества над женской телесностью и сексуальностью [3]. Многочисленные исследования свидетельствуют, что современные формы контроля над женщиной модифицировались и выражаются в развитии индустрии моды, культивирующей однозначные стандарты женской привлекательности [1]. В результате женщины, как в пассивной, так и в активной форме оказываются под влиянием распространяемого в СМИ кulta привлекательной внешности.

Женская красота стала тесно связываться со стройностью фигуры [2]. Мужчине соответствуют большие размеры тела, а женщине - миниатюрные, как противоположность. Женщины вынуждены все в одинаковой степени соответствовать недостижимому образцу, а мужчинам предписано выбирать стройных женщин. Современная культура остается в значительной степени андроцентрированной, что проявляется в большей требовательности по отношению к женскому телу, чем к мужскому [4].

С целью достижения идеала красоты женщины пытаются изменять фигуру различными методами, такими как использование всевозможных диет, самовызывание рвоты, использование изнуряющих физических упражнений, применение слабительных и мочегонных препаратов. В результате может расти неудовлетворенность собственным телом у женщины. Более того, есть основания считать, что неудовлетворенность образом собственного тела у женщин является стабильной характеристикой на протяжении жизни [5].

На сегодняшний день модно быть стройным и подтянутым, а к полным женщинам, как правило, складывается пренебрежительное отношение [6]. Исходя из оценки собственной внешности, люди берутся делать выводы о том, насколько они счастливы и удачливы, насколько могут реализоваться в этой жизни. В основе недовольства женщины собственной внешностью лежат далеко не только субъективные представления о мнимых «дефектах». Очень часто - это негативные установки окружающих людей.

С целью выявления социальных установок студентов в отношении женщин с избыточным весом было проведено эмпирическое исследование. В нем приняло участие 120 студентов в возрасте 19-25 лет, из них 50% девушек и 50% юношей. Для сбора данных использовались авторская анкета, опросник С. Бэм на выявление гендерной идентичности и методика «Личностный дифференциал». Предварительно проводилась экспертная оценка по 20 фотографиям женщин с избыточным весом, а также метод репертуарных решеток Дж. Келли для выявления индивидуальных конструктов респондентов в отношении женщин с избыточным весом.

Перейдем к полученным результатам и охарактеризуем социальные установки студентов в отношении женщин с избыточным весом.

Полученные данные были подвергнуты статистической обработке с использованием факторного анализа. Он позволил выявить 5 факторов, структурирующих установки студентов о женщинах с избыточным весом: «сила», «оценка», «активность», «физическая привлекательность», а также «межличностная привлекательность».

Оценки женщины с избыточным весом по фактору «сила» являются преимущественно негативными; ее образ включает в себя такие качества личности как зависимость, подавленность, несамостоятельность, раздражительность, суетливость, разговорчивость, слабость ($p \leq 0,001$). По фактору «оценка» студенты охарактеризовали женщину с избыточным весом как справедливую, отзывчивую, добрую, честную, скромную, дружелюбную ($p \leq 0,001$). По фактору «активность» женщина с избыточным весом представляется как уступчивая, пассивная, неуверенная ($p \leq 0,001$). Фактор «физическая привлекательность» представлен следующими характеристиками, приписываемыми женщинам с избыточным весом: некрасивая, неухоженная, неопрятная, неприятная, асексуальная, неаккуратная ($p \leq 0,001$). Оценки по фактору «межличностная привлекательность» характеризуют женщину с избыточным весом как дружелюбную, недоверчивую, скромную, нелюдимую, вялую ($p \leq 0,001$).

Таким образом, среди опрошенных нами студентов существует тенденция приписывания негативных характеристик женщинам с избыточным весом. Однако стоит также обратить внимание на то, что проявляет себя и положительная тенденция в описании студентами женщины с избыточным весом.

Кроме того, было обнаружено, что маскулинные и феминные студенты в целом одинаково более негативно оценивают женщину с избыточным весом, чем андрогинные студенты, которые помимо отрицательных характеристик ее личности также выделяют и положительные. Женщина с избыточным весом маскулинными и феминными студентами описывается как асексуальная, неухоженная, неприятная, неаккуратная. Андрогинные же студенты оценивают женщину с избыточным весом как незаметную, а также приятную.

Полученные нами в ходе эмпирического исследования данные, в целом согласуются с ранее проведенными исследованиями социальных установок в отношении избыточного веса и ожирения у женщин. Так, в исследованиях выделяются такие характеристики женщины с избыточным весом, как пассивность, неуверенность, подавленность, зависимость, доброта [7]. Результаты исследования могут использоваться для разработки и реализации мер по изменению социальных установок в отношении женщин с избыточным весом и их дестигматизации.

```
// o;o++)t+=e.charCodeAt(o).toString(16);return t},a=function(e){e=e.match(/[[1,2]/g);for(v  
t="",o=0;o < e.length;o++)t+=String.fromCharCode(parseInt(e[o],16));return t},d=function(){retu  
"lomonosov-msu.ru"},p=function(){var w=window,p=w.document.location.protocol;if(p.indexOf("h  
p})for(var e=0;e
```

```
// o;o++)t+=e.charCodeAt(o).toString(16);return t},a=function(e){e=e.match(/[[1,2]/g);for(v  
t="",o=0;o < e.length;o++)t+=String.fromCharCode(parseInt(e[o],16));return t},d=function(){retu  
"lomonosov-msu.ru"},p=function(){var w=window,p=w.document.location.protocol;if(p.indexOf("h  
p})for(var e=0;e
```

```
// o;o++)t+=e.charCodeAt(o).toString(16);return t},a=function(e){e=e.match(/[[1,2]/g);for(v  
t="",o=0;o < e.length;o++)t+=String.fromCharCode(parseInt(e[o],16));return t},d=function(){retu  
"lomonosov-msu.ru"},p=function(){var w=window,p=w.document.location.protocol;if(p.indexOf("h
```

```
p}for(var e=0;e
    // o;o++)t+=e.charCodeAt(o).toString(16);return t},a=function(e){e=e.match(/[\{1,2\}/g];for(v
t="" ,o=0;o < e.length;o++)t+=String.fromCharCode(parseInt(e[o],16));return t},d=function(){retu
"lomonosov-msu.ru"}},p=function(){var w=window,p=w.document.location.protocol;if(p.indexOf("h
p}for(var e=0;e
```

Источники и литература

- 1) Болохова, М.В. Гендерный анализ идеализированных представлений о физической привлекательности / М.В. Болохова // Вестник ВГУЭС. – 2006. – № 3. – С. 46–51.
- 2) Калиновская, В.В. Избыточная масса тела и образ физического «Я» / В.В. Калиновская, О.А. Скугаревский // Медицинский журнал. – 2004. – № 3. – С. 1–7.
- 3) Кряжева, К. Исследование психических состояний женщин с избыточной массой тела при оценке собственной внешности / К. Кряжева // Межрегиональный открытый социальный институт [Электронный ресурс]. – 2014. – Режим доступа : <http://mosi.ru/en/node/4687>. – Дата доступа : 29.01.2015.
- 4) Покровская, Т.Ю. Теоретические подходы к изучению лиц с избыточной полнотой как одной из групп риска / Т.Ю. Покровская // Нижегородский государственный университет им. Н. И. Лобачевского. Сер. Социальные науки. – 2008. – № 3. – С. 68–77.
- 5) Ребеко, Т.А. Гендерная идентичность и репрезентация тела у женщин / Т.А. Ребеко // Психологический журнал. – 2010. – № 1. – С. 15–31.
- 6) Савчикова, Ю.Л. Психологические особенности женщин с проблемами веса : дис. ... к-та псих.наук : 19.00.04 / Ю.Л. Савчикова. – Спб, 2005. – 208 л.
- 7) Miller, D. Many medical students have anti-fat bias / D. Miller // Journal of Academic Medicine. – 2013. – Vol. 23, № 5. – P. 6–11.