

Секция «Актуальные проблемы психологии спорта и здорового образа жизни»

**Взаимосвязь мотивов курения и личностных особенностей лиц с никотиновой зависимостью**

**Научный руководитель – Есенкова Наталья Юрьевна**

*Мальцев Егор Александрович*

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: Freerog2013@yandex.ru*

В современной психологии тема мотивов никотиновой зависимости является неразрешенной.

Не смотря на активную социальную борьбу с табакокурением, количество лиц, обладающих никотиновой зависимостью в мире растёт. В России курит: 65 % мужчин, 30 % женщин. Всего курят 44 млн взрослых. Это составляет 40% населения страны - самый высокий показатель употребления табака. Курящие дети - очень печальный факт. В возрасте 15-19 лет курят 7% девушек и 40% юношей.

Умирает от курения в Росси ежегодно в среднем 350-400 тыс.человек. Пассивному курению подвергаются 35% россиян на работе. В 90% случаев табакокурение является причиной смерти от рака легких, в 75% - от бронхита и в 25% - от болезней сердца [n1].

Так же рассматривается проблема пассивного курения. Среди детей - пассивных курильщиков старше 5 лет частота повторных бронхолегочных заболеваний заметно снижается и достигает 51% 296 среди детей до 7 лет и 48% среди детей старше 7 лет [n3].

Таким образом, важно понять, почему же люди всё же начинают курить. Мы считаем, что открытость данных о деструктивных явлениях, вызванных табакокурением и социальный антимакетинг курения не снижают процент курения, а лишь замедляют рост процентного соотношения людей курящих и людей, не имеющих никотиновой зависимости.

**Проблемой** нашего исследования является взаимосвязь личностных особенностей и мотивов курения у лиц с никотиновой зависимостью.

**Методами** исследования выступают: клиническая беседа, анкетирование, психодиагностические методики (тест тревожности Спилбергера-Ханина), уровень невротизации (И.Б. Ласко, Б.И. Тонконогий), тест жизнестойкости (Д.А. Леонтьев), методика «Локус контроля» (Дж. Роттер); методы статистической обработки данных (Хи-квадрат Пирсона, U критерий Манна Уитни).

В исследовании приняли участие 40 испытуемых, страдающих никотиновой зависимостью в возрасте от 17 до 48 лет.

Мотивы табакокурения были дифференцированы на мотивы получения удовольствия и мотивы избегания неудовольствия, согласно Б. Спиноза [n2].

Нами была эмпирически установлена связь на высоком уровне статистической значимости между дифференциацией мотивов табакокурения и локусом контроля. Это свидетельствует о том, что личность, обладающая интернальным локусом контроля, прибегает к табакокурению по мотивам получения удовольствия. Личность же с экстернальным локусом контроля прибегает к табакокурению по мотивам избегания неудовольствия. Таким образом, внешняя среда навязывает никотиновую зависимость как своеобразный «выход», что так же указывает на необходимость пиара альтернатив и антипиара табакокурения.

Связь между уровнем личностной тревожности и мотивами табакокурения не была установлена, таким образом, личностная тревожность не ведёт к формированию определённых мотивов табакокурения.

Аналогичные результаты были получены при изучении взаимосвязи мотивов табакокурения и жизнестойкости, следовательно, жизнестойкость не связана с дифференцированностью формирования мотивов табакокурения.

Гипотеза о взаимосвязи мотивов табакокурения и невротизации подтверждается на достоверном уровне статистической значимости. Личность, обладающая высоким уровнем невротизма прибегает к табакокурению по мотивам избегания неудовольствия. Личность, же, обладающая низким уровнем невротизма прибегает к табакокурению по мотивам получения удовольствия. Эти данные дают возможность исследовать проблему невротизации в контексте борьбы с никотиновой зависимостью.

Центральная гипотеза о взаимосвязи личностных особенностей и мотивов табакокурения является частично подтверждённой. Эти данные свидетельствует о том, что мотивы табакокурения коррелируют лишь с некоторыми личностными особенностями, что даёт возможность развивать данную проблематику с целью создания списка этих особенностей и профилактики табакокурения.

Таким образом, на основе эмпирически верифицированных данных мы можем обозначить клинично-психологические особенности помощи лицам с никотиновой зависимостью: индивидуализация на основе личностных характеристик (локус контроля и уровень невротизации). Отсутствие связи жизнестойкости, личностной тревожности с мотивами табакокурения, по нашему мнению, может являться полезным в профилактической работе: обозначения деструктивного характера курения, как копинга, в отношении данных личностных параметров.

### Источники и литература

- 1) Куликов В.Д., Титова О.Н., Суховская О.А., Колпинская Н.Д. Особенности медико-психологического статуса при высокой степени никотиновой зависимости Медицинский альянс. 2017. № 3. С. 11-16.
- 2) Спиноза Б. Избранные произведения в двух томах. М.: Гос. изд-во политической литературы, 1957. Том 1, 2.
- 3) Хадиев Р.К. Частота бронхолегочной патологии у детей при пассивном курении. Вестник магистратуры. 2017. № 7 (70). С. 12-14.