

Особенности временной перцепции у лиц с различной гендерной идентичностью

Научный руководитель – Балашова Елена Юрьевна

Лихоманова Елена Николаевна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: elenaln201@gmail.com

Трансгендерность, как зонтичный термин, описывает людей, чья текущая гендерная идентичность не соответствует гендеру, который был предписан при рождении (акушерский пол). Это могут быть как бинарные трансгендерные люди (трансгендерные женщины и мужчины), так и небинарные (гендерквирные), т.е. отказывающиеся мыслить себя в рамках «женщина - мужчина» [3].

Концепция небинарности была предложена Джудит Батлер в 1990 году в работе «Гендерная тревога: феминизм и ниспровержение идентичности», где она критикует бинарную гендерную систему и соответствующие ей порядки [6]. Выход из имеющейся ситуации неравенства она видит как раз в квир-теории и небинарности. Если гетеронормативность обязывает женщин быть такими, а мужчин - такими, если люди должны соответствовать ряду требований лишь из-за того, что при рождении взрослые закрепили их за новорождённым, а потом развивали в ходе воспитания и социальных взаимодействий, то эта идентичность навязана, а данная персона не свободна. Таким образом, отказываясь от уже сконструированных понятий «женщина» и «мужчина», создавая свою собственную гендерную идентичность, можно прийти к свободе: в социальных институтах (семья, политика, карьера), в межличностных взаимоотношениях и, конечно же, внутри самих себя. Таким образом, явление небинарности вытекает из философии постмодернизма, критикуя модернистскую бинарную гендерную систему.

Трансгендерность - любопытный феномен, который в настоящий момент привлекает внимание многих людей. Так, например, ожидается, что из МКБ-11 уйдёт блок «Расстройства половой идентификации» (F.64) и будет заменён на блок «Гендерная дисфория» [7], как уже сделали в DSM-V («gender dysphoria», 302.85 [5]). В начале этого года Министерство Здравоохранения РФ наконец разработало форму справки «об изменении пола», а 19 января 2018 года Министерство Юстиции утвердило данный приказ. Эта справка должна упростить процесс смены паспортного пола для трансгендерных лиц, тем самым повысив их качество жизни.

Таким образом, можно сказать, что в данный момент мы наблюдаем процесс депатологизации и дестигматизации трансгендерных людей. Трансгендерные люди постепенно становятся более видимыми, их потребности и особенности становятся фокусом внимания различных практиков и исследователей. В данных социо-культурных процессах отражается **актуальность и практическая значимость** нашего исследования.

С другой стороны, восприятием времени долгое время пренебрегали, включая в категорию пространства и называя временные отношения «квазипространственными» [2]. Тем не менее, есть все основания считать психологическое время высшей психической функцией. Вспомним, например, что в отечественной нейропсихологии психические функции представлены как многоэтапные процессы - функциональные системы - которые развиваются здесь и сейчас, в реальном времени, и важно понять, когда, на каком этапе

разворачивания этого процесса происходит ошибка, в какой возрастной период было получено это нарушение [1].

Таким образом, **объектом** нашего исследования является восприятие времени, а **предметом** - гендерные различия.

Гендерные особенности восприятия времени уже изучались в отечественной психологии [4]. Однако выборка была исключительно цисгендерная. В нашем же исследовании **приняло участие** 100 человек: по 20 цисгендерных женщин и мужчин, по 20 трансгендерных женщин и мужчин и 20 небинарных персон.

Основная гипотеза заключается в том, что, являясь преимущественно социальным конструктом, гендерные особенности индивида (на примере временной перцепции) будут соответствовать текущей гендерной идентичности, а не акушерскому полу (предписанному при рождении). Таким образом, данные трансгендерных женщин будут коррелировать с данными цисгендерных женщин, данные трансгендерных мужчин - с данными цисгендерных мужчин. Результаты гендерквиров не будут коррелировать ни с одной из бинарных групп.

Методический комплекс исследования состоит из полуструктурированного интервью; отмеривания субъективной минуты (проводится дважды, в начале и в конце), оценки коротких «пустых» временных интервалов (так же проводится дважды); ориентировки во времени, оценивания протяжённости занятия; тестовых методик (Опросник временной перспективы личности Ф. Зимбардо (в версии А. Сырцовой), Опросник Спилбергера-Ханина, Тест осознания времени (ТОВ), методика по ранжированию пословиц и метафор в отношении времени), Опросник руки.

В настоящее время мы анализируем полученные данные, которые планируется продемонстрировать на конференции.

Источники и литература

- 1) Балашова Е.Ю. Методология клинико-психологического исследования репрезентаций пространства и времени при старении: возможности и ограничения // Психол. исслед.: Электр. научн. журн. 2014. Т. 7. № 36. С. 11. URL: <http://psystudy.ru>
- 2) Балашова Е. Ю., Ковязина М. С. Нейропсихологическая диагностика в вопросах и ответах. – М.: Генезис. 2013.
- 3) Кирей-Ситникова Я. Трансгендерность и трансфеминизм – М.: Саламандра, 2015.
- 4) Кулешева М.Р., Балашова Е.Ю. О гендерных различиях в восприятии времени // Психология в вузе, 2010, №4, С.106-115.
- 5) American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5). — Arlington, VA: American Psychiatric Publishing, 2013.
- 6) Butler J. Gender Trouble: Feminism and the Subversion of Identity. Routledge, 2006.
- 7) Бета-версия МКБ-11: <https://icd.who.int/dev11/l-m/en>