

**Особенности уровня удовлетворенности жизни и отношения к внешнему облику у молодежи**

**Научный руководитель – Попова Лариса Владимировна**

*Владимир Левин Игоревич*

*Студент (бакалавр)*

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра социальной психологии, Ростов-на-Дону, Россия

*E-mail: aripavlin@yandex.ru*

В современном обществе все чаще обращаются к изучению проблем удовлетворенности жизнью и отношения к внешнему облику. Это обуславливается множеством факторов, среди которых: изучение жизнедеятельности человека, поиск новых подходов к увеличению эффективности человеческой деятельности, стремление узнать как можно больше о таком феномене, как счастье, анализ и борьба с дискриминативным отношением по внешним, этническим, гендерным признакам и т. д.

Понятие удовлетворенность жизнью имеет множество определений и подходов к изучению в самых разных областях науки. И.А. Джидарьян рассматривает удовлетворенность жизнью как часть структуры активности индивида, являющуюся одной из форм обратной связи между различными составляющими жизненной активности, а также представляющую собой субъективное выражение результата этой активности [3]. Примерно также характеризует удовлетворенность жизнью Е.А. Черкевич. По ее мнению, удовлетворенность жизни представляет собой субъективно переживаемое состояние взаимодействия собственного Я с Жизнью, выражающееся в степени жизненной включенности, позитивных и негативных ожиданиях от жизни [8]. Тем не менее на данный момент не существует определения, отражающего все аспекты данного понятия, удовлетворяющего различные отрасли научного знания.

Многие ученые рассматривают удовлетворенность жизнью как когнитивный компонент более широкого понятия «субъективное благополучие» [5, 8, 9 и др.]. Э. Диннер ввел понятие субъективного благополучия. Под субъективным благополучием он понимал субъективно определяемое различие в степени счастья индивидов [по 6]. Л.В. Попова на основе проведенного анализа исследований субъективного благополучия пишет о том, что в обобщенном виде субъективное благополучие можно назвать «реакцией субъекта на внешние и внутренние стимулы, связано с психическими процессами и свойствами, имеет определенные временные границы и характеризуется целостностью» [6].

Во многих работах пишется о прямой взаимосвязи удовлетворенности жизнью, субъективного благополучия и отношения к внешнему облику. Исследованиями на эту тематику занимались N. Gupta, N. Etcoff, В.А. Лабунская, Е.В. Белугина и др. [4]. Из их работ следует, что чем выше оценка собственного облика у индивида, тем выше уровень удовлетворенности жизнью и субъективного благополучия. Также существует немало работ, в которых прослеживается взаимосвязь такой составляющей оценки внешнего облика, как феминность/маскулинность, с удовлетворенностью жизни (Т.В. Барлас и Е.С. Екимова; В.А. Тюлькина; Т.В. Бескова и др.) [1, 2, 7].

Исходя из этого, цель нашего эмпирического исследования - изучить особенности уровня удовлетворенности жизнью и субъективного благополучия, а также их взаимосвязь с

оценочно-содержательной интерпретацией внешнего облика у юношей и девушек, обучающихся в университете.

Эмпирическим объектом выступили студенты Южного Федерального Университета в возрасте 17-20 лет в количестве 42 человека, из них 22 девушки и 20 юношей.

Гипотеза - показатели уровня удовлетворенности жизнью, субъективного благополучия будут взаимосвязаны с оценочно-содержательной интерпретацией внешнего облика и могут отличаться у юношей и девушек.

При проведении корреляционного анализа полученных в анкетировании данных мы получили следующие результаты. Чем выше уровень субъективного благополучия у студентов, тем более высоко они оценивают свой внешний облик ( $r = 0,035$  при  $p < 0,05$ ), тем сексуальней и привлекательней себя ощущают ( $r = 0,014$  при  $p < 0,05$ ). По нашему мнению, это приводит к стремлению совершенствовать свой внешний облик и в целом придает студентам больше уверенности в профессиональной деятельности и профессиональных отношениях ( $r = 0,015$  при  $p < 0,05$ ). Чем привлекательней и сексуальней студенты оценивают свой внешний облик, чем выше оценка как внешнего облика в целом, так и отдельных его характеристик, тем больше у студентов уровень удовлетворенности жизнью ( $r = 0,007$  при  $p < 0,05$ ).

По результатам сравнения юношей и девушек с помощью метода Мана-Уитни, девушки грамотнее выбирают свое окружение и стремятся в повседневности заниматься тем, что приносит им удовлетворение ( $z = 1,369$  при  $r = 0,17$ ). Юноши в целом больше удовлетворены своей внешностью, поведением ( $z = 1,535$  при  $r = 0,13$ ). Возможно, это связано с социально-психологическими и культурными нормативами для каждого пола, которые диктуют разные стандарты для официального внешнего облика у каждого пола, и степенью соответствия\несоответствия себя этим стандартам в оценке у девушек и юношей.

Таким образом, мы обнаружили различие уровня удовлетворенности жизнью, субъективного благополучия и оценочно-содержательной интерпретации внешнего облика между девушками и юношами, а также их взаимосвязанность, чем доказали нашу гипотезу. Данное исследование является «пилотажным», в дальнейшем мы будем разрабатывать эту тему.

### Источники и литература

- 1) Барлас Т.В., Екимова Е.С. Социально-психологические корреляты удовлетворенностью жизни у молодежи // Вестник МГЛУ. 2010. Вып. 7(586). С. 177–184.
- 2) Бескова Т.В. Удовлетворенность жизнью и отношение к успеху и неудачам другого: гендерный и возрастной аспект // Теория и практика общественного развития. 2013. Вып. 1. С. 92–96.
- 3) Джидарьян И.А. Психология счастья и оптимизма. Москва. ФГБУН Институт психологии РАН. 2013. 370 с.
- 4) Лабунская В.А. «Сугубо женская тема» – внешний облик // Российский психологический журнал. 2016. Т. 13. № 2. С. 234–245.
- 5) Орлова Д.Г. Психологическое и субъективное благополучие: определение, структура, исследования (обзор современных источников) // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. Серия 1. Психологические и педагогические науки. 2015. № 1. С. 28–36.
- 6) Попова Л.В. Анализ феномена субъективного благополучия // Инновационные ресурсы социальной психологии: теории, методы, практики: сборник научных работ / отв. ред. О.В. Соловьева, Т.Г. Стефаненко. М., 2017. 598 с. С. 338–344.

- 7) Тюлькина В.А. Удовлетворенность жизнью как составляющая субъективного благополучия мужчин и женщин // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2016. Т. 32. С. 203–212
- 8) Черкевич Е.А. Удовлетворенность жизнью личности в период ранней и поздней молодости // Человек и общество в нестабильном мире. Омск. 2016. С. 212–217.
- 9) Черткова Ю.Д., Алексеева О.С., Фоминых А.Я. Взаимосвязь удовлетворенности жизнью, диспозиционных черт личности и Темной триады личностных свойств // Психологические Исследования 2016. Т. 9. Вып. 45. С. 8.