

Секция «Биология, медицина, философия: совместная проблематика дисциплин»

Гендерные аспекты анемического синдрома у пациентов на фоне диализа

Научный руководитель – Марковцева Мария Владимировна

Хохрина Наталья Владимировна

Студент (специалист)

Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия
E-mail: khokhrina.2014@mail.ru

Анемический синдром является неотъемлемым спутником хронической болезни почек (ХБП). Известно, что в норме гемоглобин у мужчин выше, чем у женщин. В связи с этим, целью нашего исследования явилось изучение характеристик анемического синдрома на фоне хронической заместительной почечной терапии в гендерном аспекте.

Материалы и методы: в исследование ретроспективно включались пациенты, находящиеся на лечении программным гемодиализом (ПГ) и перитонеальным диализом (ПД). Длительность заместительной почечной терапии не учитывалась. Критериями исключения из исследования явились состояние после трансплантации почки, ВИЧ-инфекция, а также другие острые инфекционные заболевания.

Обследовано 135 мужчин на ГД в возрасте от 18 до 77 лет, 126 женщин на ГД в возрасте от 18 до 75 лет, 72 мужчины на ПД в возрасте от 21 до 80 лет и 67 женщин на ПД в возрасте от 21 до 72 лет. В качестве групп сравнения обследовано 20 мужчин и 20 женщин в возрасте от 26 до 76 лет с ХБП V стадии по СКД-ЕРІ без проведения процедур диализа. У пациентов изучался уровень гемоглобина и хромность эритроцита путем подсчета цветового показателя (ЦП). Статистический анализ данных проводился с использованием пакета программ «Excell». Значения представлены в виде $M \pm m$, где M - среднее арифметическое значение признака, m - стандартная ошибка среднего квадратичного отклонения. Для сравнения групп применялся t -критерий Стьюдента. Достоверным считался уровень значимости при $p < 0,05$.

Средний возраст мужчин на ГД составил $51,6 \pm 11,4$ лет, средний возраст женщин на ГД $47,8 \pm 15,1$ лет ($p < 0,05$). Средний возраст мужчин на ПД составил $50,1 \pm 17,6$ лет, средний возраст женщин на ПД - $55,9 \pm 15,2$ лет ($p < 0,05$). Средний возраст мужчин группы сравнения составил $47,2 \pm 15,1$ лет, женщин - $59,2 \pm 16,8$ лет ($p < 0,05$).

Уровень гемоглобина в группе мужчин на ГД составил $86,1 \pm 4,1$ г\л, а ЦП - $0,87 \pm 0,01$. У женщин на ГД гемоглобин определялся в пределах $92,7 \pm 2,6$ г\л, ЦП - $0,84 \pm 0,02$. Уровень гемоглобина в группе мужчин на ПД составил $96,3 \pm 3,4$ г\л, ЦП при этом $0,84 \pm 0,01$, тогда как уровень гемоглобина у женщин на ПД составил $93,1 \pm 6,2$ г\л, а ЦП - $0,81 \pm 0,03$. В группе сравнения гемоглобин у мужчин составил $100,5 \pm 5,4$ г\л, ЦП - $0,93 \pm 0,02$. В группе сравнения у женщин гемоглобин составил $94,5 \pm 6,2$ г\л, ЦП - $0,82 \pm 0,03$.

Средний возраст мужчин на ГД и ПД был достоверно выше ($p < 0,05$), чем в группе сравнения. У женщин наблюдается обратная ситуация. Пациентки на ГД и ПД достоверно моложе, чем в группе сравнения ($p < 0,05$). При анализе возрастных характеристик внутри исследуемых групп: возраст мужчин на ПД и с ХБП V стадии по СКД-ЕРІ без проведения процедур диализа достоверно ниже аналогичных групп женщин. В группах пациентов на ГД подобных различий не получено. Мужчины на ГД страдают нормохромной анемией средней степени, тогда как на ПД и в группе сравнения наблюдалась анемия легкой степени. При этом у мужчин на ПД отмечалась гипохромия эритроцитов, что может свидетельствовать в пользу наличия у этой группы пациентов хронической кровопотери. Среди женщин на ГД и ПД, а также в группе сравнения уровень гемоглобина

определялся как анемия легкой степени, при этом во всех группах также наблюдалась гипохромия эритроцитов. Таким образом, уровень гемоглобина у мужчин на фоне ГД снижается значительно более выражено по сравнению с аналогичной группой женщин, где анемия определяется лишь на уровне легкой степени. При этом возраст мужчин на ПД и с ХБП V стадии по СКД-ЕРІ без проведения процедур диализа достоверно ниже аналогичных групп женщин.