

Секция «Биология, медицина, философия: совместная проблематика дисциплин»

**Страх как фактор потребительской активности и «самомедиализации» /  
Fear as a factor of consumer activity and "self-medicalization"**

**Научный руководитель – Диденко Ольга Николаевна**

*Хомутова Наталья Николаевна*

*Кандидат наук*

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова,  
Санкт-Петербург, Россия

*E-mail: nomut@mail.ru*

**Abstract:** The article deals with person's existential fear. Fear is becoming one of the factors of modern person consumer activity in matter of medicine and their own health. Self-medicalization is becoming a lifestyle of people, which have no specialization in an area of health questions. The greatest risk emerges in a lack of control by professionals and growing rate of advertising proposal for biological condition improvement. The philosophy of S. Kierkegaard allows us to say, that modern person is becoming a pharmacist and a doctor because it observes the patient in itself. The idea of S. Kierkegaard evidence about reciprocal fear between doctor and patient. Self-medicalization allows to patient to overcome the fear of doctor and obscurities. The best aspect of consumers behaviour is to use sport trackers and healthy lifestyle. Self-Treatment attempts is that kind of risk, which patient carries on when he is searching for health.

Исследователи постиндустриального общества отмечают его главный признак - повышение качества жизни, которое можно измерить различными услугами и удобствами, такими как здравоохранение, образование, отдых и массовая культура [1, С. 171]. Рыночная сфера начинает функционировать, ориентируясь на потребителя, его индивидуальные запросы, предлагая соответствующую товарную продукцию. Одним из главных критериев такого общества является благосостояние его членов. В ориентации на их потребности развивается сервисная индустрия. Интересным представляется анализ современной сферы медицины и специфики предложения, направленного на сохранение здоровья. В данной работе рассмотрен фактор экзистенциального страха, способствующего «самомедиализации» человека и ведущего к повышению спроса на соответствующие данному процессу товары и услуги.

Стоит отметить, что тенденции изменения «медицинского поведения» потребителей сегодня отличаются разнообразными проявлениями. Помимо «самомедиализации» [2, С. 48], исследователи пишут о распространяющемся явлении в медико-биологической сфере, а именно «гражданской биологии». Например, «в 2008 г. гражданская биология приобрела форму организованного движения, известного под названием биохакинг, Do it Yourself Biology (Do it Together Biology). Биохакеры ищут альтернативы дорогостоящему оборудованию, пути удешевления производства лекарств, создают новаторские биоинструменты и технологии» [3, С. 131] Чтобы творчески реализовываться в данном направлении необходимы знания и навыки, которые даже при их наличии никак не контролируются со стороны представителей официальных специализированных учреждений. В то же время в СМИ тема биохакинга популяризируется и обсуждается, например, в контексте удешевления заботы о себе посредством активизации здорового образа жизни (ЗОЖ). Однако «биохакинг для бедных» может включать в себя не только наличие компонентов ЗОЖ, но и рационализированное самоизучение параметров физиологических данных, например, с помощью трекеров для спорта. Функционал их существенно расширяется в связи

с наличием потребительской активности. Данный прибор позволяет изучать жизненные показатели. С одной стороны, это явление в массовом сознании свидетельствует о повышении интереса к собственному здоровью. С другой стороны, самомедицина становится способом и стилем жизни людей, которые не являются специалистами в вопросах здоровья. Наибольший риск возникает в отсутствии контроля со стороны профессионалов и всё возрастающем рекламном предложении по «улучшению» параметров биологического состояния.

Страх является одним из модусов экзистенции человека. Исследования показывают, что «характеристики социально-психологического состояния населения, одним из показателей которого и должен выступать индекс катастрофизма, оказываются не менее важными, чем фиксация физического, чисто биологического, медицинского его состояния» [4]. Реальный мир, наполненный данными о потенциальных катастрофических событиях, является одним из факторов стрессового бэкграунда. Экзистенциальный страх является одним из факторов потребительской активности. Самомедицина в связи с этим имеет компенсаторную функцию, благодаря которой создается психологический фон благополучия и активной позиции ЗОЖ.

Анализируя идеи С. Кьеркегора, исследовавшего страх человека в философском ключе, отметим одну его идею: «человек боится того, чтобы, как однажды сказал Сократ (См.: Платон. Горгий. 479 а.), его резал и прижигал врач ради надежды на исцеление» [5, С.147]. С. Кьеркегор пишет, что демоническое (внезапное, свойственное страху) «обычно рассматривалось как нечто, на что следует воздействовать медицинским образом», «аптекарь и врач соединяются вместе» в его преодолении [5, С 148]. Таким аптекарем и врачом становится сам пациент. С. Кьеркегор отмечает признаки трепета перед пациентом со стороны медицины, то есть врачей: «его удаляют от других», чтобы другие не испугались, пациенту часто «не решаются сказать», что он «должен умереть, позвать священника и тем испугать» [5, С 148]. В медицине, «как это часто делают врачи, *in spesie* («в особенности» [*лат.*]) врач в одной из новелл Э.-Т.-А. Гофмана, здесь нужно просто взять понюшку табаку и сказать: «Это серьезный случай»» [5, С 148].

Данные идеи автора свидетельствуют о взаимном страхе врача и пациента по отношению к друг другу. Самомедицина пациента позволяет преодолеть этот страх и страх перед неизвестностью, хотя подбор спортивных трекеров и активная позиция ЗОЖ - лучшее, что может стать элементом потребительского поведения человека. Попытки самолечения - та зона риска, которую сама личность пациента создает для себя в поисках здоровья.

### Источники и литература

- 1) Белл Д. Грядущее постиндустриальное общество. Опыт социального прогнозирования. М., 1999. 783 с.
- 2) Гребенщикова Е.Г. Наше биотехнологическое будущее: новые режимы ожидания и экономика надежды // Конвергенция технологий и дивергенция будущего человека // Рабочие тетради по биоэтике. сб. науч. ст. / под ред. Тищенко П. Д. М. : Издательство Московского гуманитарного университета, 2017. 160 с.
- 3) Гришечкина Н.В., Тихонова С.В. Гражданская экспертиза и научное знание в цифровую эпоху // Эпистемология и философия науки. 2018. Т. 55. № 2.
- 4) Катастрофическое сознание в современном мире в конце XX века: (По материалам международных исследований) / В.Э. Шляпентох [и др.]; Под ред. В.Э. Шляпентоха, В.Н. Шубкина, В.А. Ядова. М.: Моск. обществ. науч. Фонд; Ин-т социологии РАН; Ун-т штата Мичиган, 1999. — 347 с. / URL: <https://refdb.ru/look/2347203-pall.html> (дата обращения 15 февраля 2019).

- 5) Кьеркегор С. Понятие страха / Пер. с дат. Н.В. Исаевой, С.А. Исаева. 2-е изд. М.: Академический про-ект, 2014. 224 с.