

Анализ ценностей и факторов психологического здоровья молодых матерей находящихся в трудной жизненной ситуации.

Научный руководитель – Богомаз Сергей Александрович

Прохоренко Диана Арсеньевна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский Томский государственный университет, Факультет психологии, Томск, Россия
E-mail: Dishechka96@mail.ru

Представлены результаты пилотного исследования, которое является началом анализа цикла результатов на заявленную тематику. Цель исследования: провести анализ ценностей и некоторых факторов психологического здоровья молодых матерей находящихся в трудной жизненной ситуации и разработка научных оснований для психологической помощи таким матерям в дальнейшем (на основе следующих работ).

Выборка представлена девушками, родившими ребёнка до 20 лет (экспериментальная группа - подопечные благотворительного фонда «Право на детство» Томской области, кризисный центр «Маленькая мама») и их сверстницами без детей (контрольная группа) в соотношении 1 к 1. Возраст респондентов составил от 14 до 20 лет, средний - 18 лет. Суммарное количество испытуемых - 85 человек.

Выдвинута гипотеза, что у молодых матерей факторы психологического здоровья и ценности отличаются от показателей других девушек, ещё не имеющих детей. Предполагается изучить их для возможности дачи рекомендаций и для дальнейшей коррекции. Также в работе будет затронута тема девиантного материнства.

В наши дни психологии материнства не уделяется должного внимания, и эта область по-прежнему остаётся недостаточно изученной. Существует огромное количество призывов помогать детям из детских домов, однако мало кто задумывается о возможности сокращения количества этих детей путём профилактики девиантного материнства. Под девиантным материнством понимается не типичное, противоречащее женской природе поведение (отказ от ребёнка, насилие, равнодушие к его судьбе). У молодых матерей высок риск попадания в данную категорию [1].

Под молодыми матерями в трудной жизненной ситуации мы понимаем юных девушек, родивших ребёнка до 20 лет и оказавшихся в тяжёлом семейном, материальном и социальном положении, включая субъекты девиантного материнства. Молодая мать, оказавшись в трудной ситуации (отсутствие законного супруга, иногда родителей, материальной поддержки со стороны имеющихся родителей) и оставившая своего ребёнка рядом с собой, сталкивается ещё и с рядом других проблем. Таких как осуждение со стороны близких и социума, постоянная критика и стрессовые ситуации, отсутствие поддержки, участие в разговорах об «упущенных возможностях», что значительно влияет на психологическое состояние и здоровье молодых женщин. Отсюда вытекает проблема - каковы ведущие факторы, обеспечивающие психологическое здоровье молодых матерей, находящихся в кризисной ситуации? Как известно - психологическое здоровье является совокупностью многих факторов, но в данной работе будут затронуты только такие понятия как «тревожность» и «целеустремлённость».

Были использованы следующие методики: опросник самоорганизации деятельности (Е.Ю. Мандрикова) с индексами «целеустремленность» и «планирование» [2], Методика измерения ценностей Г. Хофстеде - VSM» [4] и Методика измерения уровня тревожности Тейлора (в адаптация Т. А. Немчиновой) [3].

При исследовании уровня тревожности экспериментальная группа по средним показателям имеет 15 баллов (что соответствует норме и средним показателям), в то время как контрольная - 25 (грань между высоким уровнем тревоги и средним с тенденцией к высокому).

Корреляционный анализ показал, что в данной выборке тревожность связана со шкалами «целеустремленность» ($r=0,361$; $p=0,001$) и «планирование» ($r=0,314$; $p=0,004$). То есть, чем более целеустремлён человек, тем больше он подвержен тревожным проявлениям. В большей степени данное явление можно наблюдать у нерожавших девушек, которые имеют большие амбиции и заняты построением своей профессиональной траектории. Они строят планы, сталкиваются с ожиданиями со стороны родителей и социума и при их нарушении испытывают тревогу. Молодые матери не строят долгосрочных планов и имеют довольно низкий уровень притязаний, поэтому меньше подвержены негативному влиянию с этой стороны.

Что касается ценностей (по Г.Хофстеде), были получены следующие результаты: Дистанция власти (PDI) - у молодых мам более высокий показатель, чем у другой части выборки. Это говорит об их большей готовности принять неравномерность распределения власти, подчиняться иерархии и своему положению в ней. Также у экспериментальной группы выше показатели по шкалам коллективизма, фемининности и избегания неопределённости. По этим показателям можно сказать, что контрольная группа находится скорее в том полюсе культуры, где поощряется демонстрация личного достоинства, общественное уважение и устойчивость личности.

Подводя итог и обобщая вышесказанное, можно заключить, что молодые матери обладают более низким уровнем тревоги, в то время как наблюдается не очень сильная мотивация к достижениям. У контрольной группы результаты прямо противоположны. Полученные результаты могут объясняться тем, что девушки, не имеющие детей, усиленно готовятся к сдаче экзаменов и поступлению в учебные заведения и это является достаточно сильным стрессовым фактором. В то время как первые находятся в «декретном отпуске» и вынуждены в большинстве случаев выполнять ежедневно довольно однотипные действия, редко сопровождающиеся чем-то волнительным, особенно если есть хоть какая-то поддержка. Хотя более зрелые матери напротив часто бывают излишне тревожны. Не исключено, что возраст имеет ключевое значение в осознании ответственности, которую несёт в себе материнство. Что касается целеполагания и целеустремлённости - экспериментальная группа считает не таким важным строить цели в данный период своей жизни, т.к. наличие ребёнка часто накладывает на деятельность серьёзные ограничения. Контрольная же группа нацелена на результат и как правило не видит для себя иных путей, кроме как дальнейшее образование, что заставляет заниматься их планированием и целеполаганием.

Источники и литература

- 1) Глуценко Е.С., Чернова Е.П. Взаимосвязь эмоционально-личностных особенностей матерей из неполных семей и их родительского отношения к своему ребенку // Перинатальная психология и психология репродуктивной сферы. – 2011. – №1-2(2). – с.183-201.
- 2) Мандрикова, Е. Ю. Разработка опросника самоорганизации деятельности (ОСД) // Психологическая диагностика. — 2010. — № 2. — С. 59-83.
- 3) Ковалёв, В.В. Патологии личности и тревожность подростков: Руководство по психиатрии / В.В. Ковалёв. – М.: Наука, 1989. – 462 с.

- 4) Hofstede G. Dimensionalizing cultures: The Hofstede model in context / G Hofstede // Online readings in psychology and culture. — 2011. — V. 2, is. 1. — P. 8. - DOI: 10.9707/2307-0919.1014.