

## Морфофункциональные особенности спортсменов – представителей конных видов спорта.

Научный руководитель – Година Елена Зиновьевна

*Ананьина Полина Александровна*

*Аспирант*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

*E-mail: Golden-FOB@yandex.ru*

Достижение рекордных результатов в спорте является основной мотивационной составляющей деятельности спортсменов. Однако существует большое количество факторов, влияющих на успешность в каждом конкретном виде спорта. Представляется небезосновательным утверждение, что именно определённый морфофункциональный статус является одним из самых важных факторов для отбора и дальнейшей специализации спортсменов. В большинстве исследований данные особенности представителей конных видов спорта рассматриваются с точки зрения индивидуальных показателей и их влияния на личный результат. Нами предпринята попытка изучения динамики морфофункциональных показателей спортсменов-конников в процессе совершенствования их мастерства.

В ходе исследования было изучено 200 спортсменов мужского и женского пола от 11 до 35 лет, занимающихся конными видами спорта на различных конноспортивных базах города Москвы, Московской области и города Калуги. Было сформировано три экспериментальные группы, включающие спортсменов разного возраста и соответствующего ему этапа спортивной подготовки (тренировочная группа, 11-15 лет; группа спортивного совершенствования, 16-21 год; группа высшего спортивного мастерства, 22-35 лет). В том числе в исследование приняли участие 100 спортсменов, имеющих звание МС, КМС, обладателей первого взрослого разряда, членов сборных Москвы и России по конному спорту. У каждого испытуемого проводилось антропометрическое обследование по стандартной методике [Бунак, 1941], вычислялся индекс массы тела, определялись компоненты массы тела [Matiegka, 1927], проводились измерения параметров таза по методике [Таннер, 1962], оценка ассиметрии тела, типа телосложения по схеме [Штефко, Островский, 1929, Бунак, 1941, Галант, 1960], осанки [Гамбурцев, 1973]. Полученные результаты были подвергнуты статистической обработке: вычислению основных статистических параметров, t-критерия Стьюдента, дисперсионному анализу (One-Way Anova) в программе Statistica 6.0.

В ходе обследования были выявлены критерии отбора спортсменов на начальных этапах спортивного совершенствования (например, торакальный, торакально-мышечный или мускульный тип конституции). Были выявлены и описаны основные морфофункциональные признаки, свойственные представителям конных видов спорта на всех этапах, перечисленных выше.

В результате исследования было доказано, что спортсменам-конникам свойственны небольшие величины длины тела и конечностей, высоты таза. Действующие спортсмены, прошедшие естественное "отсеивание", характеризуются средними показателями длины ног, рук, высоты таза, средними или малыми величинами длины тела, низким развитием жирового и умеренным развитием мышечного компонента.

Помимо этого, среди характерных особенностей строения тела испытуемых следует отметить также преобладание торакального типа конституции, а среди функциональных показателей - средние значения жизненной ёмкости лёгких (ЖЕЛ).

### **Источники и литература**

- 1) Бунак В.В. Антропометрия М.:Учпедгиз, 1941.
- 2) Негашева М.А. Основы антропометрии: учебное пособие.-М.: Изд-во «Экон-Информ»,2017.-216с.
- 3) Мартиросов Э.Г., Руднев С.Г., Николаев Д.В. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе. М.: «Физическая культура», 2010.