

**Взаимосвязь когнитивного стиля гибкость / ригидность и реагирования на ситуацию изменений**

**Научный руководитель – Битюцкая Екатерина Владиславовна**

*Херувимова Анна Алексеевна*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра экстремальной психологии, Москва, Россия

*E-mail: kh\_anjuta@mail.ru*

**Актуальность:** конец XX в. и начало XXI в. вошли в историю России (и в мировую историю) как время постоянных изменений, которые были обусловлены, во многом, переменами с идеологической точки зрения - становлением индивидуалистического общества. Человек стал чаще реагировать и преодолевать ситуации изменения и иногда, со связанной с ними ситуацией неопределенности. Именно поэтому направление изучения теоретического концепта стилей реагирования на ситуацию изменения очень важно в связи с прогнозированием поведения в ситуациях такого типа, хотя и довольно молодое. Данное исследование выполняется в рамках этого направления. Ожидается, что изучение когнитивного стиля гибкость / ригидность позволит изучить мало осознаваемые процессы реагирования на изменения.

Данное исследование пилотажное, оно посвящено анализу профилей типов реагирования на ситуацию изменения и показателя когнитивной гибкости / ригидности. Типы реагирования на ситуацию изменений рассматриваются в контексте намеченного Е.В. Битюцкой и Т.Ю. Базаровым направления [1]. При этом выделяются 4 типа реагирования на ситуацию изменений по двум основаниям (принятие / непринятие ситуации изменения, эмоциональное / рациональное реагирование): реактивный, консервативный, инновационный и реализующий типы.

Когнитивный стиль рассматривается с точки зрения подхода М.А. Холодной как «индивидуально-своеобразные способы переработки информации в виде индивидуальных различий в восприятии, анализе, структурировании, категоризации, оценивании происходящего» [3].

**Цели исследования:** изучение взаимосвязи когнитивного стиля гибкость / ригидность и реагирования на ситуацию изменений, рассмотрение данного когнитивного стиля как возможного фактора реагирования.

**Предмет исследования:** когнитивный стиль гибкость / ригидность, типы реагирования на ситуацию изменений.

**Задачи исследования:**

1. Теоретическое изучение особенностей когнитивного стиля гибкость / ригидность и соответствующих методик.
2. Теоретическое изучение особенностей стилей реагирования на ситуацию изменений.
3. Составление индивидуальных профилей типов реагирования на ситуацию изменений.
4. Определение возможных связей когнитивного стиля гибкость / ригидность и типов реагирования на ситуацию изменений.

**Эмпирическая гипотеза** основана на концептуализации А.Н. Поддьякова о двух видах познавательной активности в зависимости от типа познавательно-исследовательского

отношения к миру (гибкость познавательной активности и достижение четко зафиксированной познавательной цели, продуманным способом) [2], а также на эмпирических результатах работы по анализу особенностей стилей реагирования на ситуацию изменений [1] - в качестве одной из особенностей восприятия поворотных событий рассматривалась гибкость-ригидность образа мира. Ожидается, что для типов реагирования, позитивно относящихся к ситуации изменений «реализующий тип» и «инновационный тип» будет более характерна когнитивная гибкость, так как они характеризуются принятием изменений, поиском эффективного плана взаимодействия с этой ситуацией, быстрой адаптацией. Также мы предполагаем, что для «реактивного» и «консервативного» типов менее характерна когнитивная гибкость. Однако можно ожидать также и то, что роль отношения человека к ситуации изменений высока, и она будет сказываться на результатах исследования.

**Выборка:** в данном исследовании принимают участие студенты из МГУ и МГМУ им. Сеченова, обучающиеся по программам специалитета и бакалавриата. Планируется участие 50-ти респондентов.

**Методы и методики исследования:** качественный и количественный анализ профилей, полученных с помощью опросника «Типы реагирования на ситуацию изменений» [1], теста вербально-цветовой интерференции Струпа [4].

На данном этапе исследования были собраны данные по 24 респондентам, однако этого не хватает для анализа. Несмотря на это уже на предварительном этапе исследования нами получены интересные результаты по когнитивному стилю гибкость / ригидность внутри каждого типа реагирования. Так, консерваторы, которые выбрали для оценивания в данном исследовании ситуацию, произошедшую в течение года более гибкие, чем консерваторы, выбравшие текущую ситуацию. Подобный результат виден у реактивных. А для типа реагирования реализатор - обратная дихотомия не наблюдается.

### Источники и литература

- 1) 1. Битюцкая Е. В., Базаров Т. Ю. Особенности восприятия жизненных событий людьми с разными предпочитаемыми стилями реагирования на изменения // Вопросы психологии. — 2019. — № 3. — С. 94–106.
- 2) 2. Поддьяков А.Н. Развитие исследовательской инициативности в детском возрасте: Дис. ... докт. психол. наук. М. – 2001 – С. 10
- 3) 3. Холодная М.А. Когнитивные стили: О природе индивидуального ума. 2-ое изд, перераб. и доп., СПб.: Питер. – 2004. – С. 38
- 4) 4. <https://psychojournal.ru/tests/674-test-strupa-metodika-slovesno-cvetovoy-interferencii.html>