

## Кибербуллинг, как современная форма угрозы психосоциальному здоровью личности ребенка

Научный руководитель – Степанова Екатерина Александровна

*Антоненкова Анастасия Сергеевна*

*Абитуриент*

Смоленский государственный университет, Смоленск, Россия

*E-mail: antonenkova.anastasia@mail.ru*

Социум с каждым годом, по мере своего социального и экономического развития все больше становится адаптивным к виртуальному общению и взаимодействию. Однако, ведя переписку в различных социальных сетях, на форумах и в чатах, часто приходится сталкиваться с виртуальными конфликтами. Они зачастую могут переходить в угрозы для личности и нередко имеют длительный, латентный характер протекания. Следует признать факт, что в данном социальном явлении особую роль занимает интернет-травля, то есть так называемый кибербуллинг.

Возникновение Интернет-пространства позволило обособиться «виртуальному общению». При повсеместном активном использовании сети Интернет, а также активных виртуальных коммуникациях возникает задача урегулирования данных коммуникаций, обеспечения безопасности всех пользователей, развития так называемой кибер-этики. Обычный буллинг безопаснее и «честнее», так как в нем практически отсутствует неопределенность, присутствующая в современном виртуальном пространстве.

В социальных сетях люди могут общаться друг с другом по принципу толерантности: в независимости от их пола, вероисповедания, социального статуса, внешней привлекательности/непривлекательности. Перед человечеством перестают существовать определенные коммуникативные преграды.

Вышеперечисленные факторы способствуют возникновению нового феномена интернет коммуникации - кибербуллинга, который представляет собой отчетливую социальную проблему.

Немецкий ученый Ханц Лейманн в 1993 году выделил понятие «моббинга» - негативной коммуникации, направленной против какого-либо человека, характеризующейся определенной периодичностью, происходящей в течение длительного промежутка времени [3]. Понятие буллинг схожее с понятием моббинг. Буллингом обычно называют постоянные проявления агрессии, исходящие от группы лиц или от одного человека, направленные против жертвы.

Жертва буллинга подвергается не только словесной агрессии, но и страдает от физических издевательств. Естественно, понятие «кибербуллинг» не подразумевает физического насилия.

Кибербуллинг получил свое название от английского слова bull - бык, с родственными значениями: агрессивно нападать, задирает, придирается, провоцировать, донимать, терроризировать, травить.

Кибербуллинг (cyberbullying) электронная травля (electronic bullying), социальная жестокость онлайн (online social cruelty) - это отдельное направление травли, определяемое как преднамеренные агрессивные действия, систематически на протяжении определенного времени осуществляемые группой или индивидом с использованием электронных форм взаимодействия и направленные против жертвы, которая не может себя самостоятельно защитить [1].

Первые эпизоды кибербуллинга появились в XX веке. Интернет в тот период времени начинал завоевывать всемирное пространство. Жертвами кибербуллинга в наши дни, как правило, становятся дети и подростки, которые считаются самыми активными пользователями интернета.

В настоящее время размыты границы строгого разделения между online и offline реальностями, то есть в повседневной жизни человек взаимодействует с теми же людьми, с которыми впоследствии общается в электронной почте, смс-сообщениях и социальных сетях.

Соответственно, и буллинг может переходить из offline среды в online и наоборот: издевательства над жертвой могут начаться в школе и продолжиться в социальной сети, к примеру, в Instagram, Вконтакте, Twitter, Telegram.

Кибербуллинг фактически позволяет нападающему обойтись без последствий, то есть избежать физического насилия и уклониться от ответственности.

К основным видам кибербуллинга специалисты относят: исключение, домогательство, аутинг, киберсталкинг, фрейпинг, поддельные профили, диссинг, обман, троллинг, кетфинг.

Таким образом, от кибербуллинга тяжелее укрыться, чем от традиционного буллинга, так как жертвы доступны для преследователей через компьютеры или смартфоны в любом месте, в любое время суток в любом месте земного шара.

Анонимность и отсутствие контакта лицом к лицу обезличивают взаимодействие, позволяя с легкостью позабыть о человеческой составляющей взаимодействия и воспринимать происходящее как некую симуляцию. Возможность не быть идентифицированными приводит к феномену растормаживания (disinhibition): без угрозы наказания и социального неодобрения люди говорят и делают вещи, которые бы не стали говорить и делать под своим именем, позволяют себе гораздо больше, чем привыкли в обычной жизни [2].

### Источники и литература

- 1) Бочавер А.А., Хломов К.Д. Кибербуллинг: травля в пространстве современных технологий // Научная статья по специальности «Психологические науки», 2014 -180 с
- 2) Ненси Виллард Cyberbullying and Cyberthreats Effectively Managing Internet Use Risks in Schools// Center for Safe and Responsible Use of the Internet, 2007
- 3) Колесников.С Моббинг - когда работа становится адом// 2005 [Электронный ресурс] / Режим доступа: - <https://www.ipnou.ru/article.php?idarticle=001386>